

FEED YOUR
WANDERLUST

TRAVEL
GUIDE
VOOR EEN
BOHEMIAN
LIFESTYLE

ANNE DE BUCK



MY LITTLE BLACK BOOK

TERRA

INHOUD

VOORWOORD

HOOFDSTUK I

Bohemian lifestyle

- 13 Als reizen in je DNA zit...
- 15 Van hotspot tot palmboom
- 21 Heb jij het *wanderlust*-gen?
- 26 Zo geef je je reis een bohemian touch
- 30 Bohemian packing list
- 34 De perfecte outfit
- 38 Tips om te leren onthaasten
- 44 Let's DETOX
- 49 Reistrend: de Fix-trip
- 54 Thuis altijd op reis
- 58 Vlooiemarkten voor unieke vondsten

HOOFDSTUK II

Wanderlust-basics

- 62 De allerbeste reistip bestaat niet
- 64 30 x reistips die altijd werken
- 82 Online tools & apps die je wilt kennen
- 86 Tips om 'groener' te reizen
- 89 Zo maak je de perfecte roadtrip
- 94 Waarom iedereen een keer moet soloreizen

HOOFDSTUK III

Travel & life

- 100 Als vakantie alleen niet meer genoeg is...
- 102 Studeren in het buitenland
- 106 De wereldreis
- 112 Workation tips
- 116 Naar het buitenland verhuizen
- 126 Trouwen in het buitenland
- 131 De festivalreis

HOOFDSTUK IV

Boho Travel Guides

- 144 Bestemmingen waar je nú heen wilt
- 146 Vietnam
- 148 Filipijnen
- 150 Oeganda
- 154 Santorini
- 156 Nusa Lembongan, Ceningan en Penida
- 158 Sri Lanka
- 162 Kroatië
- 164 Tulum (Mexico)
- 166 Colombia
- 168 Marokko
- 172 Mijn favoriete boho-bestemmingen
- 174 Ibiza
- 178 Zuid-Afrika
- 182 Bali

HOOFDSTUK V

Bohemian Bucketlist

- 192 46 x bucketlist-tips

DANKWOORD

STAYCATION



Tokio

FEED YOUR WANDERLUST...

Als klein meisje droomde ik ervan om ooit een boek te schrijven. Als jij dit leest heb je (alweer!) mijn vierde reisboek in je handen. Nog bijna iedere dag moet ik mijzelf even in mijn arm knijpen om te beseffen dat ik van mijn hobby mijn werk heb kunnen maken. YOURLITTLEBLACKBOOK.ME en @YOURLBB bestaan inmiddels zes jaar, het is ongelofelijk hoe snel de tijd gaat. Als stadsmeisje reisde ik de eerste paar jaar vooral naar wereldsteden. Ik heb city guides gemaakt voor steden over de hele wereld, het kon niet ver en groot genoeg zijn. Ik schreef er mijn eerste *Wanderlust*-boek over dat helemaal in het teken staat van de *art of urban travel*. Nog steeds ben ik gek op city trips, maar de afgelopen twee jaar is mijn manier van reizen behoorlijk veranderd: van hotspots naar palmbomen. En dat is precies waar het in dit boek over gaat.

Misschien komt het door de hoeveelheid prikkels die ik dagelijks krijg door social media, misschien door het 'altijd aanstaan' als online influencer en 24/7 met je werk bezig zijn. Of misschien is het heel cliché mijn leeftijd waardoor ik behoefte heb aan een ander soort reizen. Wie zal het zeggen, waarschijnlijk een combinatie van beide. Doordat ik voor *Your Little Black Book* vaak met een waslijst aan to do's en must visit hotspots op pad ga en on the go al veel content aan het maken was, realiseerde ik mij soms pas in het vliegtuig terug naar huis hoe bijzonder de reis was. Juist dat wilde ik veranderen. Meer in het moment reizen, van het moment genieten en minder bezig zijn met de perfecte foto waarvoor de Instagram-boyfriend zich in allerlei rare posities moet wringen. Niet gehaast van hot naar her, maar juist onthaasten, je mobiele telefoon vaker op de hotelkamer laten liggen en bewust genieten van al het moois.

Ik kan wel stellen dat mijn mindset qua reizen veranderd is. Ik wilde weer leren onthaasten en terug naar de basis waarom reizen mij nu echt zo gelukkig maakt. Tropische bestemmingen als Sri Lanka, de Filipijnen, Vietnam en roadtrips door Zuid-Afrika, Kroatië en Oeganda. De ene keer glampen in een safaripark of midden in de jungle en een andere keer in een luxe hotel op Bali of Ibiza. In dit nieuwe *Wanderlust*-boek vertel ik je hoe ik invulling geef aan mijn bohemian lifestyle en liefde voor reizen

integreer in mijn dagelijkse leven. Of ik nu thuis in Amsterdam ben of ver weg. *Wanderlust* zit in mijn genen en is verweven met alles wat ik doe.

De afgelopen jaren was ik zo'n 150 dagen per jaar op reis. Ik ben in 53 landen geweest en heb bijna een kwart van de wereld gezien. En toch is er nog genoeg te ontdekken voor een leven lang vol avontuur. Dat werd wel duidelijk toen ik een aantal van mijn favoriete mede-travelbloggers, -journalisten en -instagrammers vroeg naar hun meest bijzondere reiservaring voor de bohemian bucketlist die het slothoofdstuk van dit boek vormt. Genoeg reisinspiratie voor de komende jaren. En als een gewone vakantie alleen niet meer voldoende is om jouw reishonger te stillen, wat dacht je dan van verhuizen naar het buitenland, fix-trips, *workations*, festivalreizen en een destination wedding? Ook daar vertel ik je in *Feed Your Wanderlust* meer over.

Dat ik mijn 'nieuwe' persoonlijke reiservaringen en dromen weer met jullie wilde delen in een boek wist ik al direct. Dat ik kort na het pitchen van dit idee zwanger bleek van mijn allerliefste zontje Manuel was een grote verrassing bij thuiskomst uit Vietnam. De eerste reis als familie zit er inmiddels op en reizen naar Marrakech, Tulum en Thailand staan al op de planning. En onze *wanderlust*-baby? Die nemen we gewoon mee. Want reisavonturen worden nog mooier als je ze kunt delen met degenen die je het meeste liefhebt.


Ik hoop dat de tips uit *Feed Your Wanderlust* jou inspireren om nog meer uit je reizen te halen en dat reisgevoel ook thuis langer vast te houden. Om bewuster te genieten van alle mooie ervaringen en in het moment te leven en offlineherinneringen te maken waar je nog vaak aan terugdenkt.

Deel je jouw mooiste reismomenten of foto's met dit boek met #YOURLBB? Ik vind het leuk om met jullie mee te genieten!

Liefs,
Anne de Buck

tip

Je kunt mijn dagelijkse avonturen hier volgen:

YOURLITTLEBLACKBOOK.ME & @YOURLBB (50% Anne)

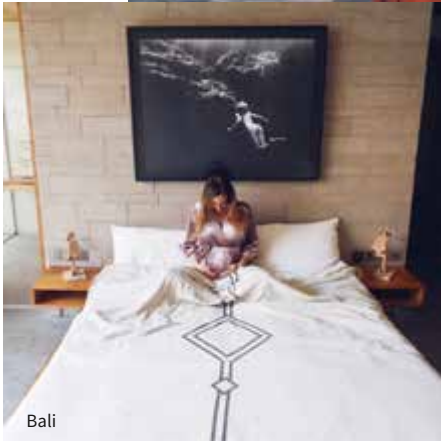
TRAVELKIDS.CO & @TRAVELKIDS.CO (50% mama)



Ibiza



Griekenland



Bali



1



7



6



5





DE WERELDREIS

Eén van de dingen waar ik nog steeds spijt van heb is dat ik voor of na mijn studie niet voor langere tijd ben gaan reizen. In de tijd dat ik ging studeren was een wereldreis niet iets waarmee je indruk maakte tijdens een sollicitatiegesprek. Werkervaring en extra stages, daarmee ging je het verschil maken. En dus heb ik eigenlijk altijd vooral hard gewerkt. Ik heb ook veel mooie reizen gemaakt en zeker de halve wereld gezien, maar ben nooit langer dan vijf weken aan één stuk op reis geweest. Daarom staat het maken van een wereldreis nog steeds bovenaan mijn reisbucketlist. Ik denk dat er een aantal momenten zijn die je kunt aangrijpen om op wereldreis te gaan. Als ik het nog eens over zou kunnen doen zou ik direct na mijn studie zijn gaan reizen. Een ander perfect moment is als je *in between jobs* zit. Of als je, zoals veel mensen in mijn eigen omgeving, last hebt van een dertigers- of veertigersdilemma en niet meer happy bent met je werk. Hak dan zelf de knoop door om je hart te volgen en plan jouw avontuur.

Is het maken van een wereldreis altijd jouw droom geweest? Bedenk wat je precies zou willen doen, hoelang je weg wilt gaan en maak een plan om het te realiseren.

Hoe je dat kunt aanpakken? Dat vroeg ik travelbloggers Karlijn (KARLIJNTRAVELS.COM & [@KARLIJNTRAVELS](https://www.instagram.com/KARLIJNTRAVELS)) en Lisette (TRAVELLUST.NL & [@TRAVELLUST_NL](https://www.instagram.com/TRAVELLUST_NL)), die beiden een wereldreis hebben gemaakt, maar dit totaal verschillend hebben aangepakt. Lisette is als dit boek naar de drukker gaat nog steeds aan het reizen! Haar wereldreis begon in Bangkok en ze bekijkt samen met haar man per maand hoe ze hun reis vervolgen. Ze werken beiden online om inkomsten te hebben en hebben niet te veel gepland qua route. Karlijn heeft met haar vriend twee keer een wereldreis gemaakt van acht maanden, waarvoor ze geld hadden gespaard. Het grootste deel van de reizen stippelden ze van tevoren uit en belangrijke dingen als vliegtickets of autovervoer regelden ze vooraf. Twee totaal verschillende manieren van reizen, en daarom heb ik deze ladies gevraagd naar hun persoonlijke tips en *best practices*.

JOUW ROUTE IN 9 STAPPEN

Als jij net als ik nog eens een wereldreis wilt maken dan heb je waarschijnlijk wel een aantal bestemmingen in gedachten waar je graag heen wilt, maar hoe zorg je nu dat jouw plannen en route concreet worden? Karlijn: “Het plannen van je route kan heel simpel zijn. Er zijn genoeg mensen die gewoon een ticket boeken en dan maar zien. Bangkok is dan een goed startpunt, want vanuit daar kun je heel Azië door. Ik heb mijn reizen wel redelijk gepland, omdat ik van tevoren een duidelijke wensenlijst had.” Dit zijn Karlijns 9 stappen voor het samenstellen van jouw perfecte wereldreisroute.

- ❶ KIES JE ‘MUST DO’-BESTEMMINGEN
Zet je bucketlistbestemmingen op een rij en bekijk hoe je die logisch kunt combineren. Dan heb je een prima basis voor het bepalen van de uiteindelijke route.
- ❷ KIES EEN LOGISCHE ROUTE
Het heeft geen zin om kriskras de wereld over te vliegen, dus is het handig om een logische route te maken die al je bestemmingen met elkaar verbindt. Dan vallen er vanzelf landen af. Vervolgens kun je onderzoeken of je een ‘rond de wereld’-ticket kunt gebruiken voor de vluchten.
- ❸ BEPAAL HOEVEEL TIJD JE HEBT
Bedenk goed hoeveel landen je aan wilt doen binnen de tijd die je hebt.

Probeer niet te veel te doen. Reis je graag langzaam, plan dan genoeg tijd in en leg zo min mogelijk vluchten vast. Dat geeft je alle vrijheid om je plannen om te gooien als je daar zin in hebt.

- ❹ HOUD REKENING MET HET WEER
Probeer bij het plannen van je wereldreisroute een beetje naar het weer en je bestemmingen te kijken. In Thailand kun je nog prima reizen in het regenseizoen, maar in Nepal moet je niet zijn tijdens de moesson.
- ❺ KIJK NAAR DE KOSTEN
Ook dit is een logische, maar toch: houd rekening met de kosten. Probeer je uitgavenpatroon en de kosten ter plekke realistisch in te schatten. Het heeft geen zin om naar Australië te gaan als je daar vervolgens op een houtje moet bijten en niets kunt doen omdat alles te duur is.
- ❻ BEPAAL WAT JE DOET MET JE TICKETS
Afhankelijk van de bestemmingen kan een ‘rond de wereld’-ticket het goedkoopste zijn, maar zijn je gekozen bestemmingen minder gangbaar dan is dat vaak niet mogelijk. Dan moet je alle tickets los boeken, en heb je een einddatum in gedachten dan kun je dit van tevoren doen. Heb je geen einddatum in gedachten dan kun je natuurlijk alles ter plaatse boeken om je optimale vrijheid te behouden.
- ❼ ZORG VOOR AFWISSELING
Hoe zorg je dat je in acht maanden nooit



reismoe wordt? Variatie in landen is dan belangrijk. Zo sta je de ene week op de Grote Muur in China en snorkel je twee weken later met manta's in Indonesië. Een compleet andere wereld!

8 HOUD REKENING MET SPECIALE DATA
Wil je oud en nieuw vieren in Sydney, ben je met Pasen in de Filipijnen of wil je carnaval vieren in Rio? Heel gaaf, maar zorg dan wel dat je ruim van tevoren je accommodaties boekt. De kans is anders groot dat je de absolute hoofdprijs moet betalen.

9 PLAN DINGEN WAAR JE TIJDENS EEN GEWONE REIS GEEN TIJD VOOR HEBT
Het grote voordeel van een lange reis is 'tijd'. Je kunt eindelijk eens dingen doen waar je tijdens een gewone reis niet aan toekomt. Denk aan meerdaagse trekkings, je duikbrevet halen, Spaans leren of een tijdje in een ashram zitten.

Planning en budget

Hoeveel geld je nodig hebt voor jouw wereldreis is natuurlijk volledig afhankelijk van de reisstijl die je erop na wilt houden. Zijn jullie lang van tevoren begonnen met sparen en plannen?

Lisette: “Zo'n zes maanden voor vertrek hebben we besloten dit avontuur aan te gaan. In die tijd heb ik mijn baan opgezegd en al onze spullen verkocht. Los van het verkopen van de inboedel was er niet heel veel voorbereiding nodig. Omdat

we beiden ons werk meenemen heb ik niet speciaal voor deze reis gespaard. Dat is het voordeel van werken op reis: je behoudt gewoon een inkomen. Momenteel kunnen we prima rondkomen om in Azië te leven en te reizen, maar in Australië of de VS zal dat lastig zijn. Gelukkig hebben we door de jaren heen een goede buffer opgebouwd.”

Karlijn is ongeveer een jaar voor haar reis begonnen met sparen en het concreet maken van de plannen. Hun tweede wereldreis had een route die je niet vaak hoort. Karlijn: “Onze tweede wereldreis begon in Istanbul. Vervolgens reisden we door Turkije, Iran, Turkmenistan, Oezbekistan, Tadzjikistan, Kirgizië, China, Indonesië, Singapore, Japan, Frans-Polynesië, Hawaï, San Francisco en Mexico. Voor twee personen moet je dan toch al snel denken aan een budget van meer dan 35.000 euro. Een route met een paar lastige vliegtrajecten, waaronder Tokio-Tahiti en Tahiti-Hawaï. Die vluchten waren heel duur, of ze gingen maar eens per week. Ik heb daarom geboekt toen ik een goede prijs kon vinden. Het voordeel hiervan is dat je weet dat alles geregeld is. Het nadeel is dat je vast zit aan je vliegdata. Maar het nadeel van niet boeken vond ik toch groter: je bent last minute vaak een stuk duurder uit of vluchten zijn niet meer beschikbaar.”

Wat je kunt doen om te sparen voor je wereldreis (of iedere andere reis!). Lisette heeft nog wel een aantal tips: “De ultieme

spaatip is een vrij eenvoudige: schrijf een maandelijks bedrag over naar je spaarrekening en maak dat bedrag vrij hoog. Als je bijvoorbeeld elke maand 350 euro spaart heb je in een jaar 4200 euro bij elkaar. Dit hoge bedrag dwingt je tot het aanpassen van je levensstijl, maar het went snel. Je moet er iets voor over hebben, toch? Ga bijvoorbeeld een jaar lang niet meer uit eten, neem een goedkoper telefoonabonnement en koop een tijd geen nieuwe kleding meer. Het verkopen van spullen van jezelf en familieleden kan ook helpen!” Met dat laatste ben ik het volledig eens. Via Marktplaats, maar ook lokale Facebook-groepen kun je heel makkelijk spullen verkopen die je zelf niet meer gebruikt. Ik heb zelf al heel veel reizen betaald door kleding, designertassen, schoenen en woonaccessoires te verkopen. Zo kon ik zelf na een weekend ‘winkelje spelen’ een ticket naar Zuid-Afrika boeken!

5 X DUBBELCHECKEN

Waar je verder zoal aan moet denken bij het plannen van jouw wereldreis? Naast het bepalen van de bestemmingen, route, reisduur en het budget heeft Lisette nog een aantal praktische tips!

1 Hoe laat je Nederland achter? Kom je na zes maanden terug of ga je jarenlang reizen en moet je jezelf dus uitschrijven? En wat doe je met je huis, spullen en baan? Dit is een belangrijk punt dat veel stress kan opleveren als je niet op tijd begint met knopen doorhakken en zaken regelen.

2 Kijk over welke documenten je moet beschikken voor een reis naar de gekozen landen. Denk hierbij aan een visum of internationaal rijbewijs.

3 Kun je overal pinnen of is het hebben van een creditcard handig? Die laatste is vaak onmisbaar voor het boeken van binnenlandse vluchten. Je kunt hem het best aanvragen voordat je je baan opzegt.

4 Natuurlijk wil je geen gezondheidsrisico's lopen op reis. Ga dus op tijd naar een tropencentrum voor de juiste vaccinaties.

5 Maak digitale kopieën van al je belangrijke papieren zoals je paspoort, creditcard, zorgpolis, belangrijke telefoonnummers en je pasfoto's. Sla ze op in de cloud of in je mail, zodat je er overal ter wereld bij kunt.

NOT ALL THOSE WHO WANDER ARE LOST



Sri Lanka

HOOFDSTUK IV.

BOHO TRAVEL

guides

Bestemmingen waar je nú heen wilt ...

Elk jaar is er wel zo'n bestemming waar je opeens iedereen over hoort. Althans, de mensen in je omgeving die een gezonde dosis *wanderlust* hebben en al het een en ander van de wereld hebben gezien. Portland is het nieuwe New York, Sri Lanka het nieuwe Bali en de stranden waren nog nooit zo wit als in de Filipijnen of op Zanzibar. Mijn hart gaat sneller kloppen van dit soort bestemmingen. Begrijp me niet verkeerd, er gaat geen jaar voorbij zonder dat ik naar Bali of Ibiza ga. Als je een bestemming goed kent voelt het bijna als thuiskomen. Heerlijk! Maar ik wissel deze reizen graag af met avonturen naar bestemmingen waar ik nog nooit geweest ben. Bestemmingen waar je alles weer voor het eerst moet uitvinden en waar je nú heen wilt. Soms omdat je dan nog net op tijd bent voordat de 'massa' komt en soms omdat het gewoon zo mooi is dat je het gezien wilt hebben ongeacht of er al veel toeristen komen. In dit hoofdstuk deel ik een aantal van mijn favoriete bestemmingen van de afgelopen jaren waar ik nog vaak aan terugdenk. Ik sluit af met Marokko en Colombia waar ik dit jaar heen zal gaan en geef jullie alvast een kijkje in mijn persoonlijke *Little Black Book*.

Vietnam

Het stond jaren op mijn bucketlist: Vietnam. Misschien komt dat omdat ik ben opgegroeid in de eighties en nineties toen er veel films en series over de Vietnamoorlog te zien waren, maar het land heeft mij altijd gefascineerd. Voeg daar de ontzettend lekkere Vietnamese keuken aan toe en alle ingrediënten voor een bijzondere rondreis zijn compleet!

5 X TRAVEL TIPS

- ① Vietnam is ontzettend uitgestrekt en vanuit het noordelijke Hanoi is het nog ruim twee uur vliegen naar het zuidelijke Ho Chi Minh Stad (beter bekend als Saigon). Afhankelijk van je reisduur zou ik een keuze maken om vanuit het noorden tot Hué of Hoi An te reizen (en daar bijvoorbeeld af te sluiten met een paar dagen strand) of de omgeving rond Saigon te verkennen en door te reizen naar het tropische eiland Phu Quoc. Ik heb zelf rondgereisd door het zuiden van Vietnam en vind Saigon een te gekke stad. Logeren doe je er in het Hotel Des Arts (HOTELDESARTSSAIGON.COM) met een fantastische rooftopbar en -pool en ga zeker ook koffiedrinken bij concept store L'Usine (LUSINESPACE.COM).
- ② Voor Vietnam heb je een visum nodig dat je van tevoren moet aanvragen. Het visum wordt ter plaatse uitgegeven en dit kan alleen op de luchthavens van Saigon of Hanoi. Houd hier dus rekening mee bij het plannen van je reis.
- ③ Wil je op weg naar Vietnam een stop-over maken in een andere toffe Aziatische stad? Denk dan bijvoorbeeld aan Bangkok of Hong Kong. Grote kans dat je hier ook goedkopere tickets naartoe kunt vinden en dat je vervolgens met een low-cost airline voor niet te veel geld kunt doorvliegen naar Vietnam.
- ④ Must sees in Vietnam zijn: Halong Bay met meer dan 2000 eilandjes, de rijstvelden van Sapa (maak een scootertour), de indrukwekkende Cu Chi-tunnels waar je even stil van wordt, de zandduinen bij Mui Ne en met de boot over de Mekong-delta.
- ⑤ Foodies kunnen hun hart ophalen in Vietnam. Er is geen restaurant geweest waar ik niet lekker heb gegeten. Proef zeker de verse spring rolls, traditionele banh mi (Vietnamese stokbroodjes) voor lunch en seafood bij één van de 'canteens'. Schuif aan waar het vol zit met locals, dan weet je dat je goed zit!



1. JW Marriot Phu Quoc Emerald Bay, Vietnam

2./3./5. Vietnam

4. La Veranda Resort Phu Quoc, Vietnam

5