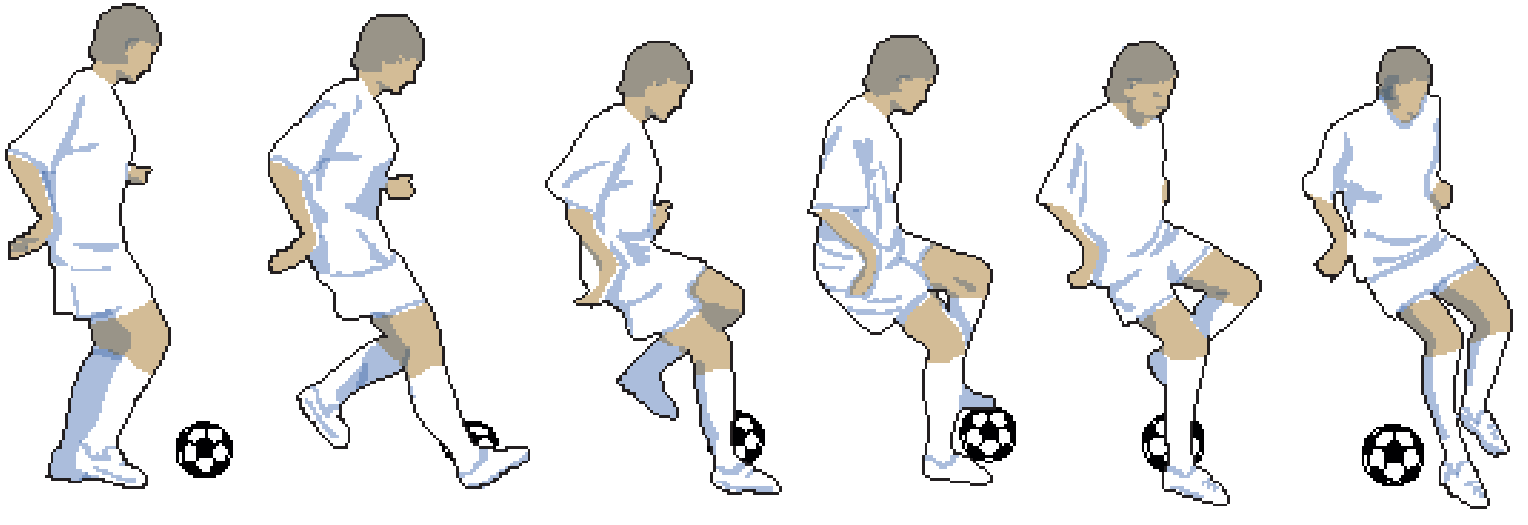
Zo doe je dat

VOETBAL



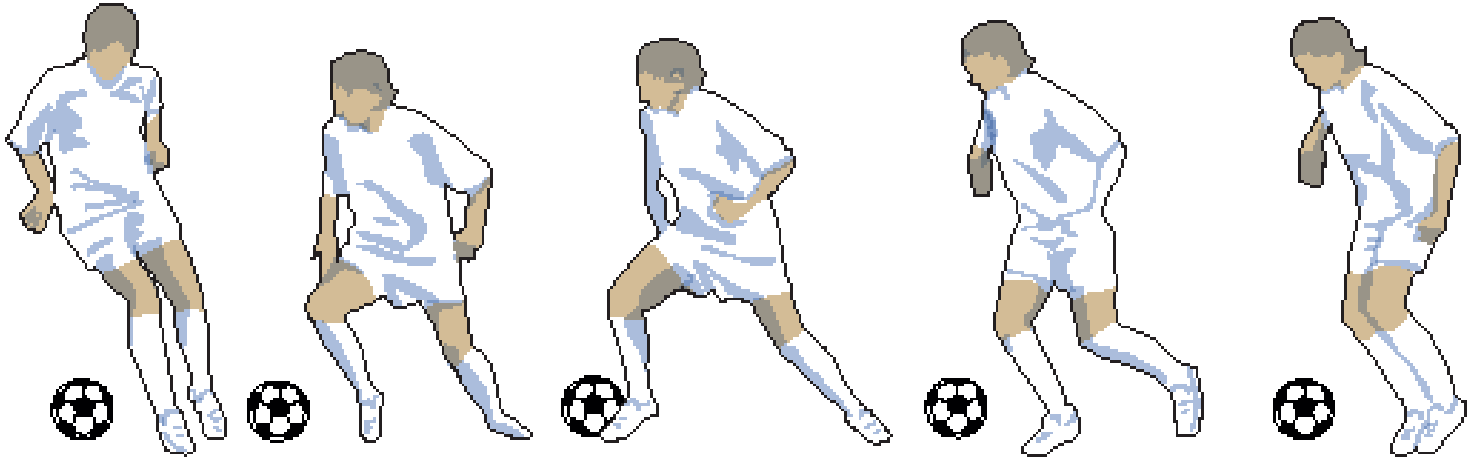
De meest complete

Zó doe je dat

— VOETBALGIDS —

VOETBAL

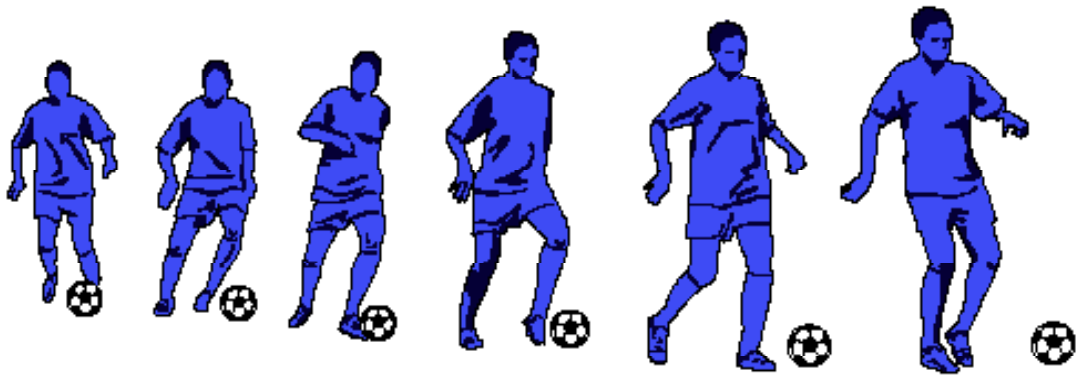
GABRIELA SCOLIK + TEAM
ILLUSTRATIES KARIN DREHER



001 hoe gebruik je dit boek

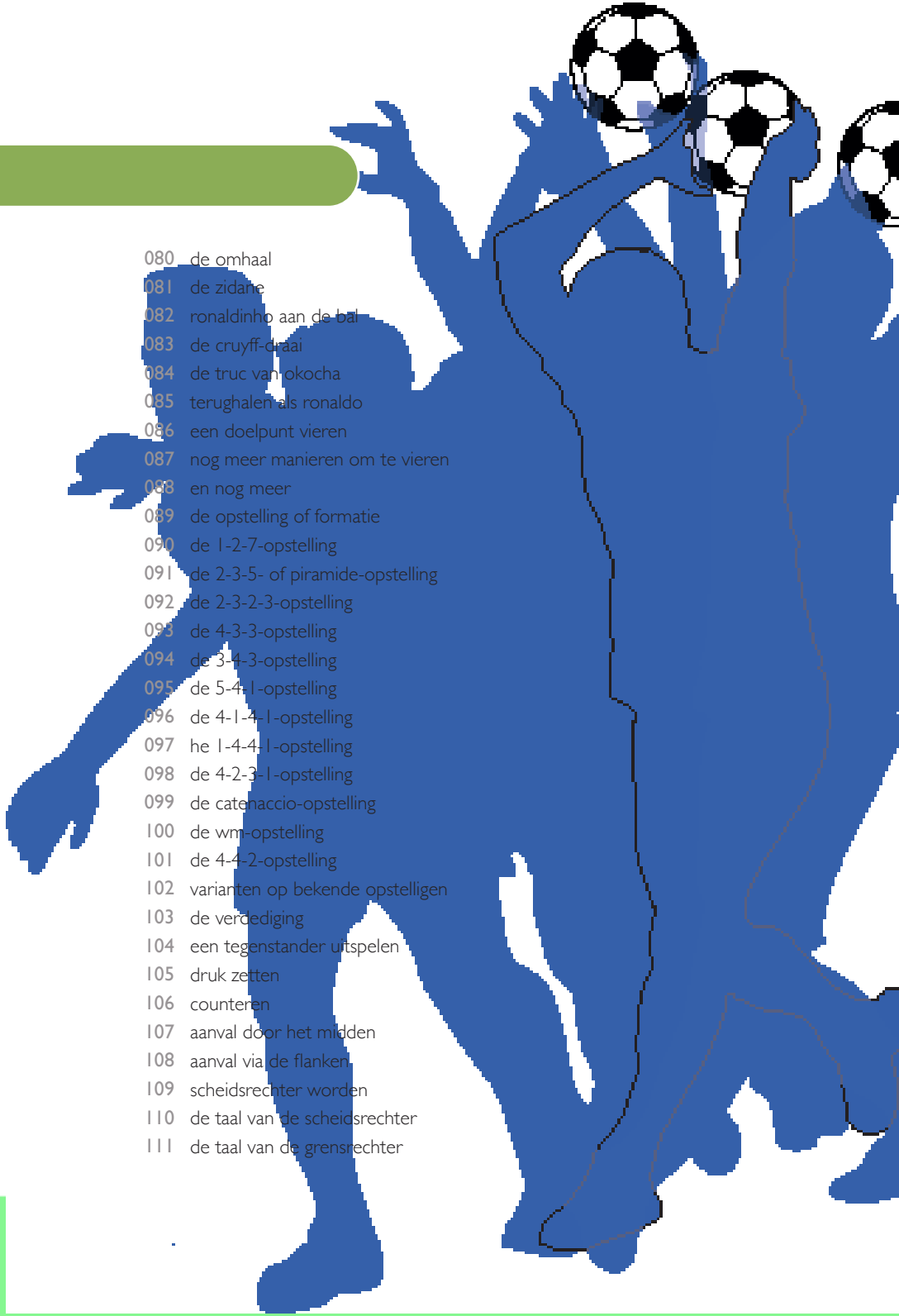
de spelregels

002 de afmetingen van het veld
003 de markeringen
004 de veldafmetingen vergeleken
005 het doel
006 de bal
007 de teams
008 de spelers
009 clubkleuren
010 uitrusting van veldspelers
011 de veldspelers
012 de aanvoerder
013 de keeper
014 uitrusting van de keeper
015 de keeper aan het werk
016 de terugspeelregel
017 de keeper bij een strafschop
018 uitrusting van de scheidsrechter
019 de scheidsrechter
020 de scheidsrechtersbal
021 de assistent-scheidsrechters
022 de speeltijd
023 de speelhelft kiezen
024 de aftrap
025 stilleggen van het spel
026 de inworp
027 de doeltrap
028 de hoekschop
029 de vrije schop
030 de directe vrije schop
031 de indirecte vrije schop
032 de voordeelregel
033 de strafschop
034 buitenspel
035 actief buitenspel
036 passief buitenspel
037 geen buitenspel
038 waarschuwing / gele kaart
039 het veld uitsturen / rode kaart
040 doelpunt
041 scoren na een spelhervatting
042 ongeldig doelpunt
043 spelerswissel
044 verlenging
045 strafschoppenserie
046 de uitdoelpuntenregel
047 nieuwe regels sinds 1863



spelen

048 met de voet aannemen
049 op de borst aannemen
050 de volley
051 koppen
052 met de dij aannemen
053 manieren van passen en schieten
054 met de buitenkant spelen
055 een hakje geven
056 hakje over het standbeen
057 met de binnenkant spelen
058 de wreeftrap
059 de bal een curve geven
060 dribbelen
061 de bal in de ploeg houden
062 overtredingen
063 soorten overtredingen
064 schwalbes
065 wat gebeurt er als de keeper uitloopt?
066 schoten op doel
067 meer schoten op doel
068 een strafschop nemen
069 het eigen doelpunt
070 een vrije schop nemen
071 een muur neerzetten
072 de grootte van de muur
073 een hoekschop nemen
074 inwerpen
075 de bal passen
076 een lange pass geven
077 de voorzet
078 het een-tweetje
079 de foute pass
080 de omhaal
081 de zidane
082 ronaldinho aan de bal
083 de cruyff-draai
084 de truc van okocha
085 terughalen als ronaldo
086 een doelpunt vieren
087 nog meer manieren om te vieren
088 en nog meer
089 de opstelling of formatie
090 de 1-2-7-opstelling
091 de 2-3-5- of piramide-opstelling
092 de 2-3-2-3-opstelling
093 de 4-3-3-opstelling
094 de 3-4-3-opstelling
095 de 5-4-1-opstelling
096 de 4-1-4-1-opstelling
097 he 1-4-4-1-opstelling
098 de 4-2-3-1-opstelling
099 de catenaccio-opstelling
100 de wm-opstelling
101 de 4-4-2-opstelling
102 varianten op bekende opstelligen
103 de verdediging
104 een tegenstander uitspelen
105 druk zetten
106 counteren
107 aanval door het midden
108 aanval via de flanken
109 scheidsrechter worden
110 de taal van de scheidsrechter
111 de taal van de grensrechter



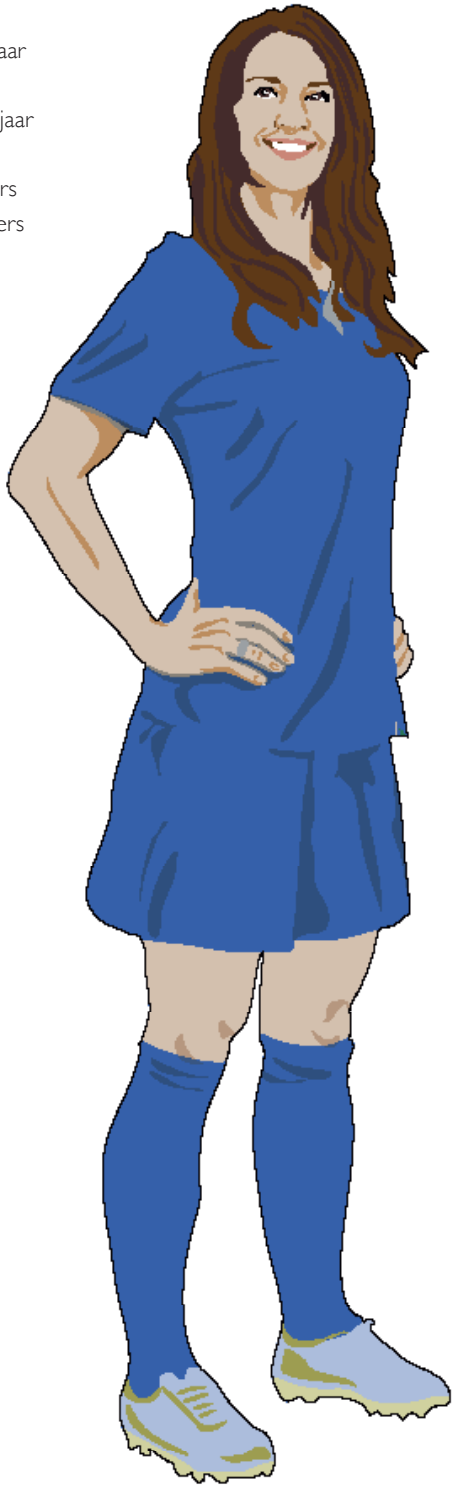
toekijken

112 enkele voetbaltermen
113 het woord voetbal in allerlei talen
114 wie proifiteert er van grote toernooien?
115 herken fans en hun uitdossing
116 merkwaardige merchandise
117 welke competities lokkken de meeste toeschouwers naar het stadion?
118 de voetbalclubs met de meeste stadionbezoekers
119 een voetbal maken
120 de attributen van supporters
121 make-up voor supporters
122 de perfecte supportersauto
123 de supportersfiets
124 voor de kleinste supporter
125 een voetbalmobile maken
126 een aardappelstempel snijden
127 een sneeuwbol maken
128 een t-shirt in de nationale kleuren verven
129 de kerstboom van een supporter
130 thuis naar de wedstrijd kijken
131 fans voor een groot scherm
132 tafelvoetbal
133 de favoriete snacks van supporters
134 de voetbalbarbecue
135 de juiste tv
136 de fans in het stadion
137 pas op voor hooligans
138 een wk-finale met fouillering
139 de mexican wave
140 beroemde voetballiederen
141 de officiële hymnes en liederen van de wk's
142 bijnamen van voetballers
143 bekende voetbaluitspraken
144 geef de wedstrijd wat kleur

de feiten

145 korte geschiedenis van het voetbal
146 zaalvoetbal
147 strandvoetbal
148 de fifa
149 de fifa-voorzitters en secretarissen-generaal
150 fifa-toernooien
151 het wereldkampioenschap
152 de zes continentale bonden van de fifa
153 gastlanden en podiumplekken van alle wk's
154 hoe vaak won een land het wk?
155 wat geografische feiten over wk-stadions
156 de grootste overwinningen op wk's
157 de wk-wedstrijden met de meeste doelpunten
158 records van doelpuntenmakers
159 wk-records
160 strafschoppen in de laatste minuut
161 de snelste doelpunten op wk's

162 de meeste doelpunten op wk-toernooien
163 de meeste tegendoelpunten op wk-toernooien
164 de oudste spelers op een wk
165 de jongste spelers op een wk
166 de grootste sponsoren van het wk
167 het sterrensysteem
168 de eerste interlands
169 legendarische wedstrijden
170 winnaars van de wereldbeker
171 de winnaars van het olympisch toernooi
172 de geschiedenis van de voetbalschoen
173 noppen
174 wedstrijdkleding
175 beroemde scheidsrechters
176 het scheidsrechtersfluitje
177 de tossmunt
178 gele en rode kaarten
179 de meeste rode kaarten op wk's
180 blunders van scheidsrechters
181 het woord 'scheidsrechter' in allerlei talen
182 voetbaltrivia
183 de beroemdste mannelijke voetballers
184 de beroemdste vrouwelijke voetballers
185 de rijkste voetbalclubs
186 de 10 best betaalde voetbaltrainers
187 de 10 waardevolste spelers
188 de waardevolste linksbacks
189 de 10 best betaalde mannelijke voetballers
190 de 10 best betaalde vrouwelijke voetballers
191 de duurste transfers van de laatste 15 jaar
192 prijzengeld
193 de typen verdedigers in de loop der jaren
194 de betrouwbaarste strafschopnemers
195 spelers die in diverse landen landskampioen werden
196 het lichaam van de voetballer
197 bijzondere prestaties op het wk van 2014
198 hoe juichen fout kan aflopen
199 bizarre blessures
200 de mannelijke spelers en trainers van het jaar volgens de fifa
201 de vrouwelijke spelers en trainers van het jaar volgens de fifa
202 de kapsels van enkele mannelijke voetballers
203 de kapsels van enkele vrouwelijke voetballers
204 kleine voetbalquiz
205 de grootste voetbalstadions ter wereld
206 een blik achter de schermen
207 waar staan de tv-camera's?
208 de langste wedstrijden
209 het record hooghouden
210 heel snel hooghouden
211 een recordnederlaag
212 de 10 succesvolste europese clubs
213 de 10 grootste clubs van de wereld
214 het calcio storico
215 ba
216 de clericus cup
217 de kleinste competitie van de wereld
218 rituelen van voetballers
219 de grote stadsderby's
220 andere beroepen van voetballers



De aftrap

Voetbal is over de hele wereld de koning van de sporten. Of je nu alle statistieken van alle wereldkampioenschappen sinds 1930 (zie 153) wilt weten, hoe de wedstrijden in de 11de eeuw in Engeland (zie 145) verliepen, of alleen maar wat de regels voor buitenspel precies zijn (zie 034), dit boek is voor jou. Het staat barstensvol informatie die je dit weekend kunt toepassen bij een potje voetbal in het buurtpark, waar je iedereen verbaast met je snelle voetenwerk (zie 054) of in ieder geval kunt voorkomen dat je beschamende fouten maakt (zie 069). Na het voetballen kun je iedereen in de kantine of de kroeg overtreffen met je ongelooflijk kennis van bizarre voetbalblessures (zie 199) en kun je vertellen of het verstandig is om te vloeken in het officiële elftal van het Vaticaan (zie 216).

De Duitse voetballegende Sepp Herberger (zie 169) zei ooit:
'De bal is rond en de wedstrijd duurt 90 minuten, de rest is pure theorie.'

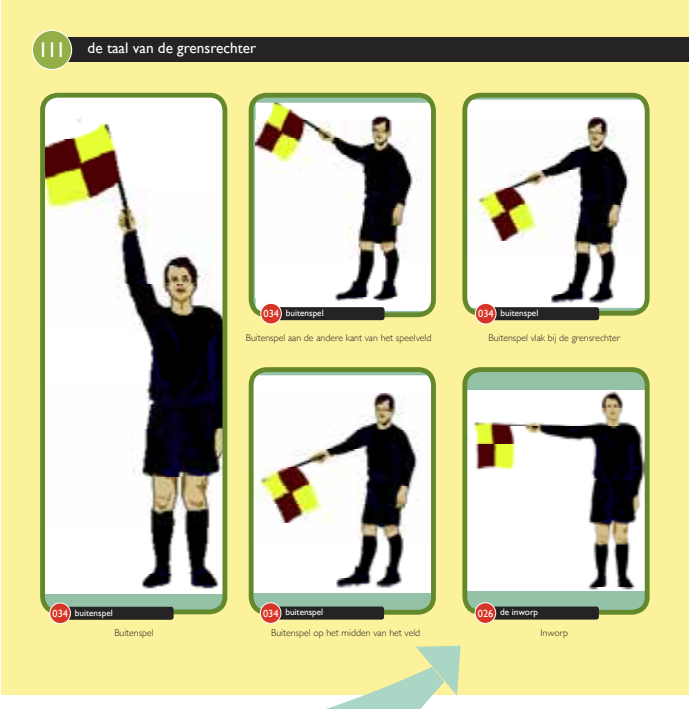
En wat nu als je meer een fan bent van de sport dan een speler? Voetbal kent een lange traditie van fanatieke supporters, die zich graag kleurrijk uitdossen (zie 115) en passende make-up opdoen (zie 121). We laten stap voor stap zien hoe je je T-shirt in de kleuren van je team kunt verven (zie 128), geven voorbeelden van de kapsels van sterspelers (zie 203) en tonen hoe je je auto aan het nationale elftal kunt aanpassen (zie 122). Maar neem de hooligans liever niet als voorbeeld (zie137).

001 hoe gebruik je dit boek?

Hier volgen wat instructies hoe je het beste van alle handige informatie in dit boek gebruik kunt maken. Vrijwel alles wordt met plaatjes verteld en meestal is dat ook voldoende. Af en toe is het echter wel handig om te weten hoe speciale informatie wordt weergegeven.

PIJLEN
Pijlen geven de richting van een beweging.
Gele pijl = waar de speler naartoe gaat

Blauwe pijl = waar de bal naartoe gaat



KRUISVERWIJZINGEN
Soms leidt het een tot het ander. De cijfers in een rondje geven aan waar je in dit boek meer informatie of verwante onderwerpen vindt. De kleur van het rondje geeft aan in welk hoofdstuk die informatie is te vinden.

000 de spelregels

000 toekijken

000 spelen

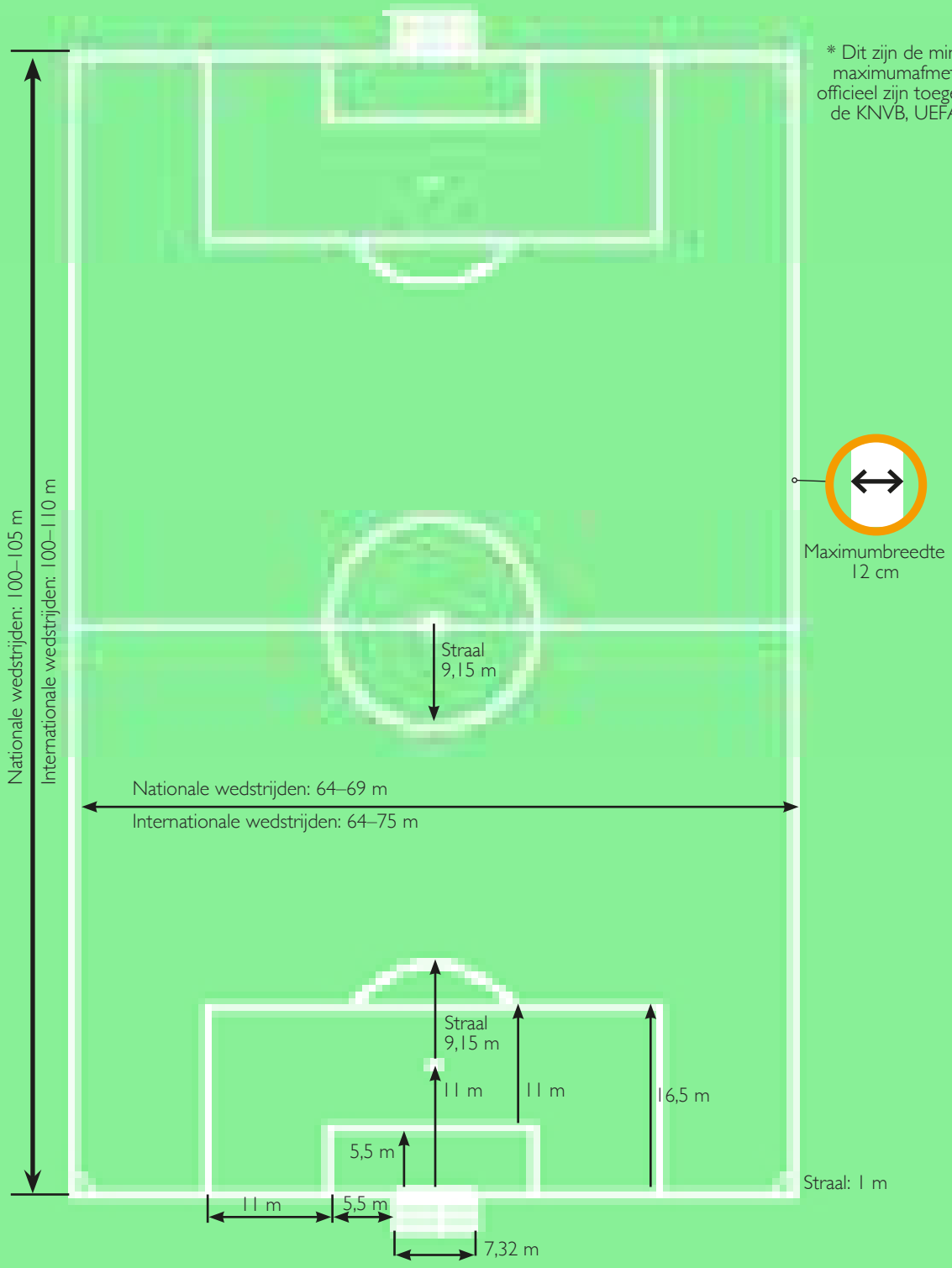
000 de feiten

UITVERGROTINGEN
Hier vind je extra informatie over het grotere plaatje. Je krijgt bijvoorbeeld een betere kijk op de positie van de speler of extra informatie over de hoek van de bewegingen.

IEDEREEN TELT MEE Het spreekt vanzelf dat als we het over spelers, trainers of scheidsrechters hebben, we zowel mannen als vrouwen bedoelen, ook als we het over een hij in het algemeen hebben. In sport hoort niet gediscrimineerd te worden en in dit boek doen we dat uiteraard ook niet.

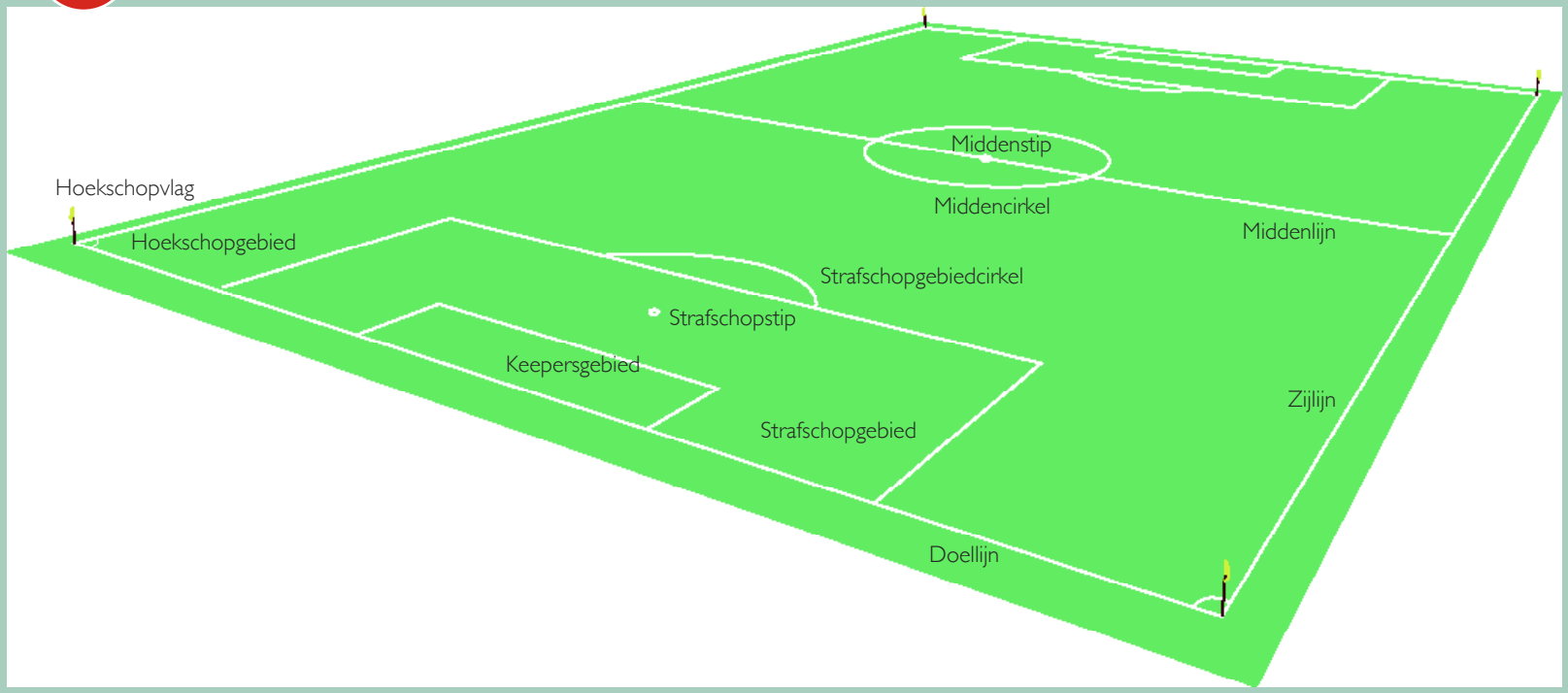
de spelregels

002 de afmetingen van het veld*



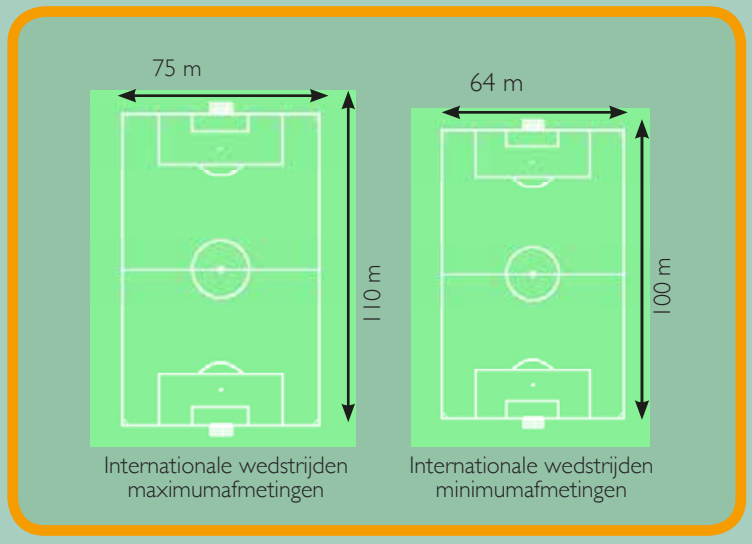
* Dit zijn de minimum- en maximumafmetingen die officieel zijn toegestaan door de KNVB, UEFA en FIFA.

003 de afzonderlijke delen van het veld

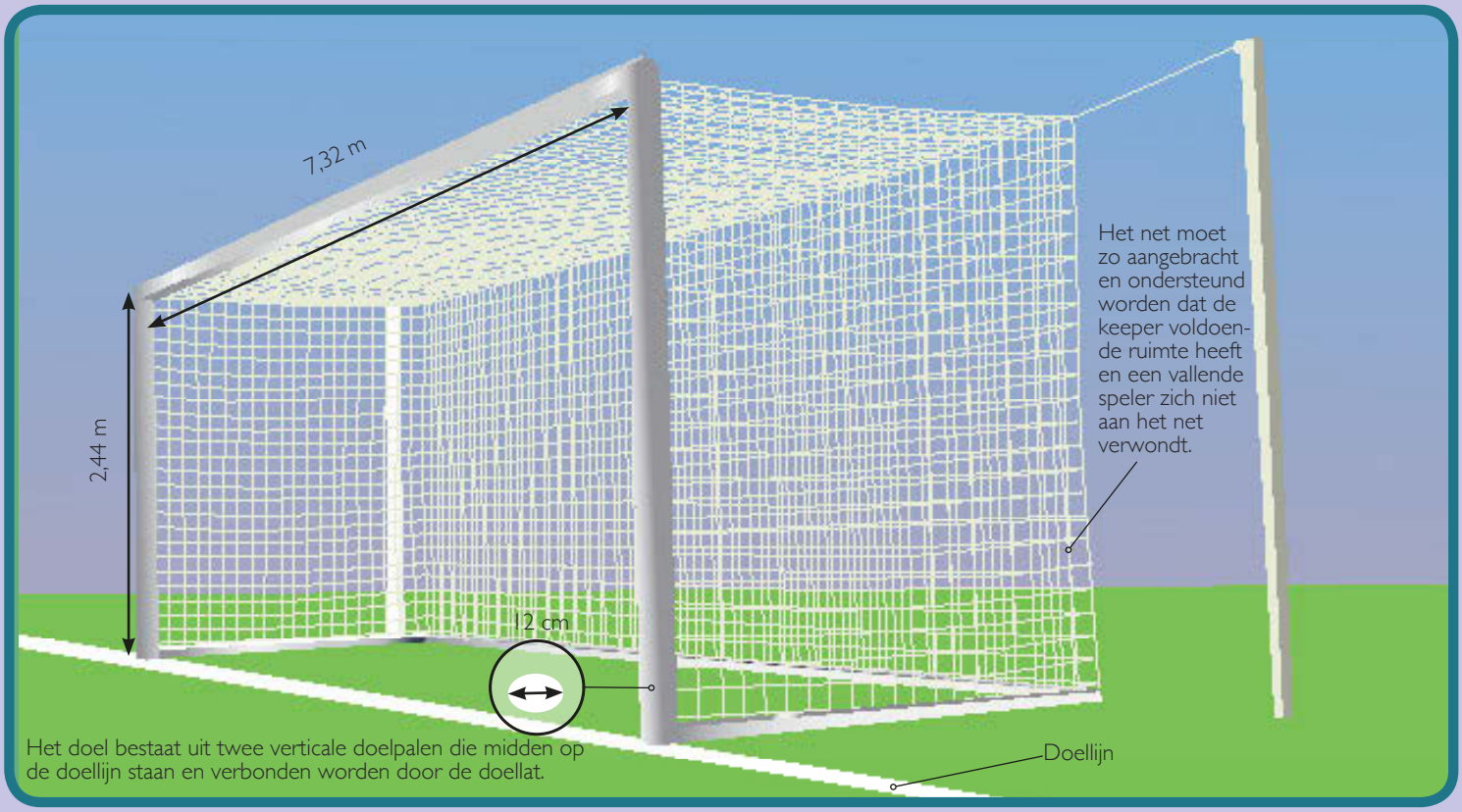


004 de veldafmetingen vergeleken

Het speelveld is rechthoekig, vlak en vrij van obstakels. Het veld is meestal bedekt met gras, maar soms worden wedstrijden ook op kunstgras gespeeld. Jeugdteams spelen op een kleiner veld.



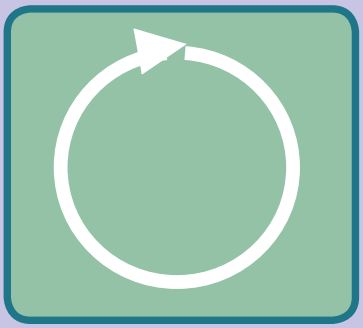
005 het doel



Het doel bestaat uit twee verticale doelpalen die midden op de doellijn staan en verbonden worden door de doellat.

006 de bal

De bal moet rond zijn en is gemaakt van leer of een ander geschikt materiaal.

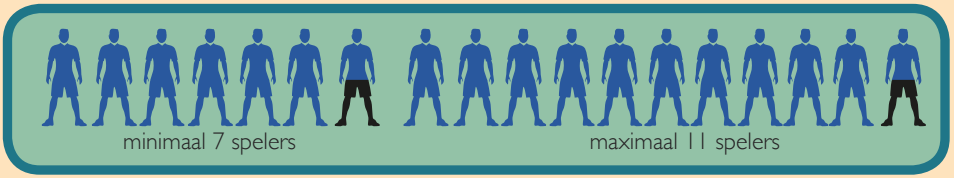


De omtrek moet minimaal 68,5 cm en maximaal 70 cm bedragen.

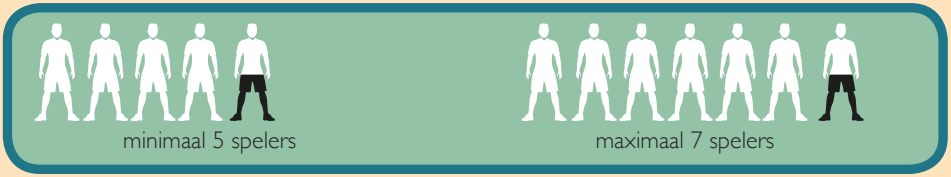
Aan het begin van de wedstrijd moet de bal minimaal 410 gram en maximaal 450 gram wegen.

De druk van de bal is 0,6–1,1 bar of 600–1100 g/cm^2.

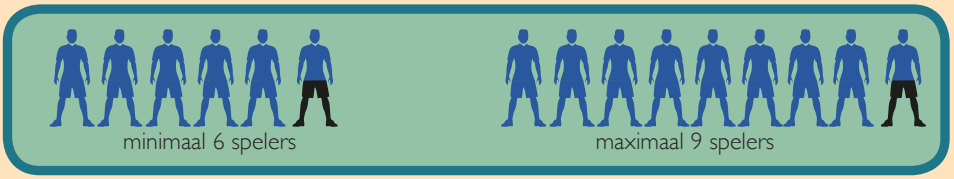
007 de teams



Heren- en damesteams

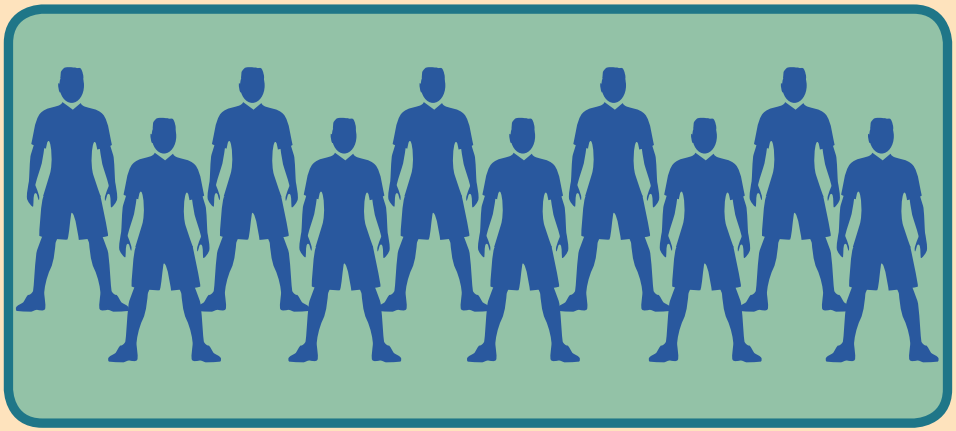


Jeugdteams op een half veld



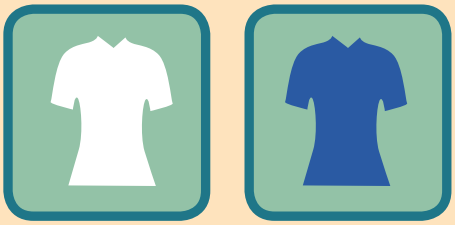
Jeugdteams op een verkleind veld

008 de spelers

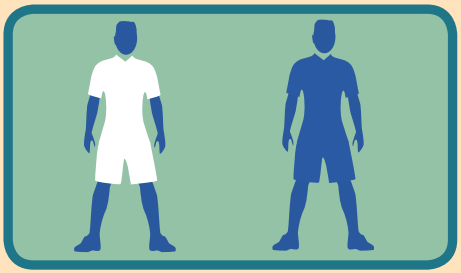


Alle tien veldspelers moeten hetzelfde tenue dragen. Het shirt van de keeper moet duidelijk te onderscheiden zijn van dat van de spelers en de scheidsrechter.

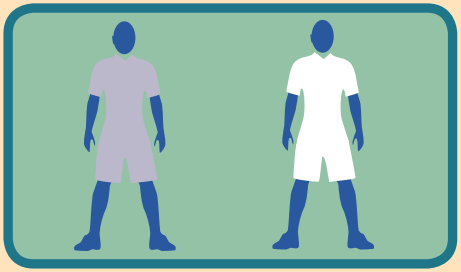
009 clubkleuren



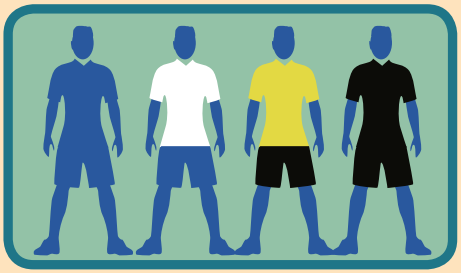
Teams in het betaald voetbal hebben een thuis- en een uittenue, dat van kleur verschilt.



Het elftal dat eerst wordt genoemd in een wedstrijd mag zijn thuistenue dragen.



Als de kleuren van de twee teams te veel op elkaar lijken, kan de scheidsrechter bepalen dat beide het uittenue moeten dragen.



De kleur van het shirt moet duidelijk verschillen van dat van de scheidsrechter en diens assistenten.

010 de uitrusting van veldspelers

Groen: basisuitrusting
Geel: extra, afhankelijk van het weer
Oranje: medische uitrusting

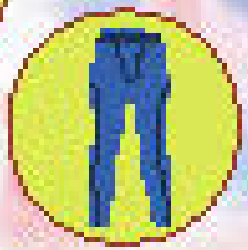
Compressieonderbroek

Thermoshirt

Zweetbandje

Handschoenen

Hoofdband

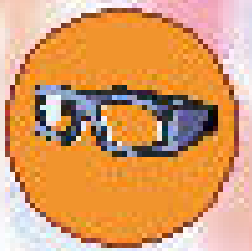

Thermobroek

Kniebeschermers

Suspensoir
(heel soms)

Shirt met lange mouwen

Shirt met korte
mouwen


Bril

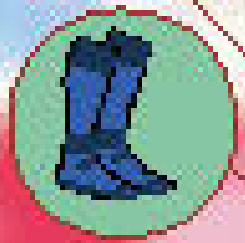
Hoofdbeschermer

Scheenbeschermers

Broek

Elleboogbeschermers

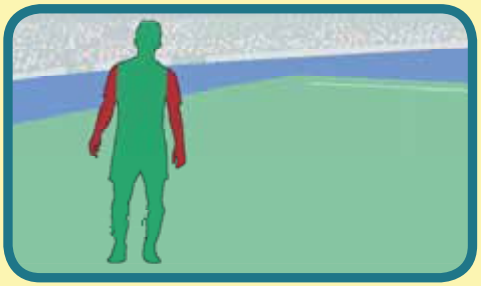
Medisch masker


Voetbalkousen

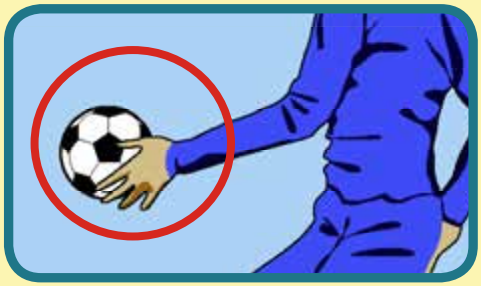
Voetbalschoenen

Voor het begin van de wedstrijd moeten de spelers alle objecten afdoen die wonden kunnen veroorzaken.

011 de veldspelers



Veldspelers mogen hun hele lichaam gebruiken - behalve hun handen en armen.



Het bewust aanraken van de bal met arm of hand kan tot een strafschop leiden.

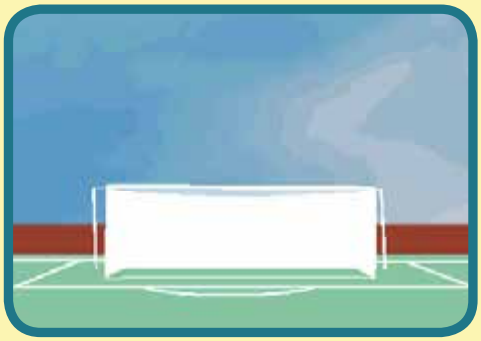
033 de strafschop
029 de vrije schop

012 de aanvoerder

De aanvoerder moet een aanvoerdersband dragen.

Hij is het aanspreekpunt voor de scheidsrechter.

013 de keeper



Zonder keeper kan de wedstrijd niet beginnen.

Als het spel stil ligt, kan een veldspeler de plek van de keeper overnemen als de scheidsrechter dat goedkeurt. Als de keeper een rode kaart krijgt, komt de reservekeeper het veld in en moet een van de veldspelers het veld verlaten.

014 uitrusting van de keeper

Groen: basisuitrusting
Geel: extra, afhankelijk van het weer
Oranje: medische uitrusting