

HAPPY NAILS 2

ELFI DE BRUYN





HAPPY NAILS 2

ELFI DE BRUYN

FOTOGRAFIE BRAM LAEBENS

INHOUD

LA LA LA



VOORWOORD	7	KWASTJES EN VERFBORSTELTECHNIEKEN	70
DANKWOORD	8	SAY WHAT? WASCO'S!	72
MIJN VERHAAL	10	MET MIJN HOOFD HOOG IN DE WOLKEN	74
PERFECTE NAGELS IN EEN HANDOMDRAAI:		POP-UP STORE	78
DE BASIS	14	I SCREAM NAILS	81
HANDLEZEN VOOR BEGINNERS	16	A HAPPY INTERVIEW	82
NAIL ART: WHAT'S NOT TO LOVE?	18	MEXICAN SKULLS	84
WIE IS ELFI?	20	PARADISE IS CALLING!	86
BLAASSTIFTEN OF PARTYNAGELS IN 5 MIN.	22	WATER TATTOOS	89
HAPPY MORNING!	24	GET THE FUNKY LONDON LOOK	90
SUPERTIP	26	LEGONAGELS	92
DONUTNAGELS	28	(BIO)LAKJES	94
DO'S & DONT'S	30	MIJN VRIENDINNEN	95
HAPPY NAILS	34	ALLEMAAL BEESTJES!	101
4 X ABSTRACT = KNAP!	35	IAN THOMAS	103
I GOT MY EYES ON YOU!	36	KATY PERRY	106
BUTTERFLY EFFECT	38	DIY-SNEAKERS	108
DE MAGIE VAN MOODBOARDS	40	HAPPY FEET	109
DINO DATE	42	HOW TO SHINE	110
IT'S A (PICKNICK) DATE!	46	DE LAATSTE STAPPEN	110
CARTOONNAGELS	50		
PIZZA EN KAAS	52		
LOVE LETTERS	54		
BEESTIG MOOI EN BERELEUK	58		
PRETTY FAKE	62		
TOOLS	64		
SCHOOLBORDNAGELS	68		

LA LA LA



LA LA LA



LA LA LA



'A STRONG PERSON IS NOT THE ONE WHO DOESN'T CRY.
IT'S THE ONE WHO KNOWS HOW TO BE QUIET,
SHEDS A TEAR FOR A MOMENT AND THEN PICKS UP
HER SWORD TO FIGHT AGAIN. WHEREVER YOU MIGHT BE,
WHAT MATTERS IS TO HAVE COURAGE AND BE HAPPY.'





OP EEN DAG NAM IK EEN SELFIE VOOR ÉÉN VAN BUÉ
THE WARRIOR'S SCHILDERWERKEN.
EEN WEEK LATER VROEG HIJ OF WE ONZE HAPPY VIBES
KONDEN SAMENBRENGEN.
HET RESULTAAT? HEY HEY HAPPY NAILS!

VOORWOORD



Lieve Elfi

Toen ik jong was, had ik een plan: ik zou een boek (met gedichten) publiceren. Het is bij een plan gebleven, enig amateuristisch gepruts niet te na genomen. En zie: vorig jaar publiceerde jij een boek, de voorganger van Happy Nails 2. Professioneel en naar Belgische normen wellicht een bestseller.

Toen ik jong was, had ik ook het plan om ooit uit een vliegtuig te springen (mét parachute uiteraard). Het is bij een plan gebleven. En kijk: onlangs sprong jij toch wel uit een vliegtuig, zeker (en gelukkig is de parachute opengegaan!).

Als 'senior' manager werk ik nog veel samen met jonge mensen. Zelden kom ik iemand tegen die zo gedreven is, die zo gebeten is om een ideaal te realiseren, met zoveel doorzettingsvermogen, met zoveel veerkracht, met zoveel positieve energie... kortom met zoveel 'gusto' voor het leven. Of iemand die zo leergierig is, die persoonlijke grenzen wil verleggen en die zich zo creatief kan uitleven. Of iemand die zo openhartig is, het zo goed meent met andere mensen en zich daardoor met veel lef kwetsbaar opstelt.

Niet alleen je nagels zijn een voorbeeld en een bron van inspiratie.

Toen ik jong was, had ik nog een plan: stinkend rijk worden. Het is bij een plan gebleven. Als de logica van hierboven zich herhaalt, dan staat je nog een mooie toekomst te wachten...

Pap



DANKWOORD

Als ik terugblik op het afgelopen jaar, dan kan ik wel zeggen dat er veel is veranderd. Mijn voeten zijn kleiner geworden. Echt waar! Twee maten zelfs, en het bewijs daarvan vind je terug op pagina 108 waar ik miraculeus in een maatje 36 geraak. Of ik doe alleszins mijn best om er vrolijk in rond te huppelen, want zeg nu zelf: hoe *cute* zijn die DIY-sneakers? Afgelopen jaar was best heavy: ik verloor mijn job, mijn relatie, mijn creatieve plek. Maar het was ook heerlijk, want ondanks al deze kleine tegenslagen (hey, er bestaan heus ergere dingen) zette ik een nog grotere stap en ging ik op ontdekking... naar mezelf.

Nog nooit ging er zo'n grote deur voor me open, want ik had mijn dromen – en ik had net mijn eerste boek geschreven. *Like whoa!* Verandering is goed. Ik ben er zelfs door gegroeid. Op datzelfde moment deed ik een belangrijke belofte aan mezelf: vanaf nu omring ik mezelf alleen nog maar met positieve mensen. En dat deed ik (dat zijn ook diegenen waar ik 'dankbaar' voor mag zijn).

Ja, er is veel veranderd. Ik ben rijker geworden – écht waar. Niet door de meer dan 5000 verkochte exemplaren van mijn eerste boek, waarvoor ik jullie straks nog ga bedanken 😊. *Crazy cool!* Nee, door de vele uitdagingen die ik voorgeschoteld kreeg en de meest geweldige projecten waar ik aan mocht werken.

Ik heb hierdoor wel eens een vriendin moeten teleurstellen omdat ik niet direct een gaatje vrij had in mijn agenda – want het liefst drinken we koffie, eten we pannenkoeken en kletsen we bij. Heerlijk! Het zijn die vriendschappen die me het meest hebben bijgebracht gedurende dit avontuur... mijn vriendinnen. Ze mochten dan ook niet ontbreken in dit tweede boek. Elk zo verschillend en toch hebben ze allemaal één ding gemeenschappelijk: hun onvoorwaardelijke liefde. Elkaar motiveren wanneer het nodig is, helpen met banale *first world problems* - die wij meisjes ongetwijfeld allemaal kennen.

Mijn vriendinnen *Delphine, Aude, Liesbeth, Thais, Freya, Lynne, Vero, frauke, Britt, Petra, Chloé, Céline*... onze vriendschap is onbeschrijfelijk! In dit tweede boek komen jullie *without a doubt* - op de eerste plaats!

Paulien (Lannoo): de eerste *Happy Nails* lag nog maar net in de winkel en ik was al klaar voor een nieuw avontuur. Jij ook blijkbaar! Want al snel spraken we opnieuw af, ditmaal met een heerlijke kop chocolademelk (winter = niet gelijk aan cola) en deelden we onze wildste ideeën. Mijn avontuur en mijn dromen kregen vorm dankzij jou.

Over vorm(geving) gesproken...

Katrien (lay-out): mijn blondie en ondertussen ook mijn vriendin. Ik hoef hier heus niet te schrijven wat jij voor mij betekent – ik heb het je al gezegd tussen het stoofvlees en de patatten door. Niet alleen heb je mij een handje geholpen om dit boek tot iets unieks te maken. Ik kon ook op jou rekenen, ik mocht samen met je gezin aan tafel zitten. Ik mocht genieten: van jou. Ik vind je in één woord: *wauw!*

Trommelgeroef...

Bram van Ghent Streetstyle (fotograaf): ik kende je al van op feestjes (ja, jij *party animal*), maar nu heb ik je pas écht leren kennen. Door 'samen' te werken en er iets van te maken. Als er iets is waarvoor ik je écht wil bedanken, dan is het wel dat je mij hebt gepusht (*in a good way*) om een stapje verder te durven gaan. En voor die ene knuffel toen ik het even niet zag zitten. En die ene keer toen we de slappe lach kregen in de auto – maar ik weet wanneer ik moet ophouden, dus bij deze... *Thanks!* Ps: de award voor het beste stoofvlees gaat naar jou, *ninja!*

YOU GUYS ARE THE BEST HAPPY TEAM

Mama, Papa, Robin, Mammie en Pappie: dank voor jullie onvoorwaardelijke steun. Door dit avontuur zijn we (denk ik) nog dichterbij elkaar gegroeid en nu is het mijn beurt om te zeggen hoe trots ik op jullie ben. Ik mag zijn wie ik ben van jullie. Zonder meer.

Mijn hondjes **Bonbon** en **Babelutte**: voor jullie is er ook veel veranderd. Misschien minder thuis, maar wel meer snoepjes.

OLÉ OLÉ

Bijoux en Fleur de Sel: de mooiste en schattigste papegaaijkes ever seen – in dit boek natuurlijk. En we hebben ze toch maar te pakken gekregen – letterlijk dan. Dank u baasjes!

Delphine (Beauty Queen Gent): mijn lieve vriendin en nail-partner in crime. Wat ben jij een *true beauty. Simple as that!* (*What else?* Lees maar verder op pagina 99) 😊😊😊

Emile: soms doe ik al eens gekke dingen, zoals een vreemde jongen vragen om met me op picknick date te willen gaan. Eerst en vooral: bedankt hé, om me geen blauwtje te laten lopen – al was je snel te verleiden met *comfort food*. Het ging er wild aan toe (toch wat die vlaggetjes betreft), maar het is een mooi plaatje geworden.

Tagmag (film): hoe kan ik Tagmag vergeten? Nooit! Want ergens is het allemaal begonnen bij het opnemen van *Glam Nails, remember? Damn! Cool!*
Simon, Sander, Matthia – mijn drie musketiers!

Matthia: ik leerde je vorig jaar kennen via Twitter, grappig. Wat ben ik blij dat ik je onderfussen beter heb leren kennen, want jij bent (hou je vast) de liefste jongen die ik ken. *In good and bad times*. Meer woorden zijn hier niet voor nodig. *You know why (I love you)*. Mijn beste vriend.

Van Loenhout (Antwerpen): bubblegumroze haren en een leuke snit: picture perfect! **Kevin** en **Yudin**, *you guys rock!*

Kenneth (animatie tekeningen): daar stond jij dan in je kleurrijke met wolkjes bedekte onesie. Alleen in mijn wilde dromen krijg ik een glimp te zien van hoe jij me in dit boek neerzette. Jij bent magisch!

Tim Haegen: want door jouw gezonde tips en work-out tricks leer ik me nog beter in mijn vel te voelen.

Kristof en **Timo:** de twee power rangers achter mijn website. *Your extra sparks make me a happy kid*.

Ladies **Florence** en **Sybyl** (make-up): mooie lippen, mooie haartjes, twinkelende ogen. Jullie finishing touches waren de kers op de taart.

Van taart gesproken. **Margaux** (Ateliers de fêtes): nooit zag ik zulke gekke donuts. *Smile!* En die regenboogtaart: de

coolste taart, vereeuwigd in dit boek, want lang bleef ze niet overeind (= grootste compliment).

Jackie (Jackie's Bagelbar Gent): de ballen en beste bagels van Gent – daar staat jouw naam op!

Nele (The Public Image): *bow wow wo jippie jo jippie jee!* Jij droomt met me mee, dus dan zijn we met twee.

En zoveel anderen. **Karen, Sofie, Arend, Jona, Nils, Sander, Pim, Timo, Kristof, Lore, Charlie**, en niet te vergeten **thoma**. Want zijn droom was om ooit in een dankwoord te staan. Zo zie je maar dat je met kleine dingen iemand gelukkig kunt maken. Het liefst zou ik iedereen die ik het afgelopen jaar tegenkwam, willen bedanken. Op de boekenbeurs, op event(s) – online of zelfs op straat spraken jullie me aan.

**DIT BOEK IS DAN OOK
VOOR JULLIE ALLEMAAL,
HAPPY GIRLS.**

**YOU'VE GOT IT.
NOW SHOW IT!**





MIJN
VERHAAL

ONCE UPON A TIME...

Klinkt goed, hé? Ik wilde altijd al eens een hoofdstuk beginnen met deze zin. *Just like in the movies* – stiekem even wegdromen. Bestaat er iets magischer? Over dromen gesproken...

Op een dag maakte ik een keuze. Ik gaf mijn 'veilige' leventje (inclusief goedbetaalde job) op en ging creatief zijn. Dat was alleszins het plan. En die route bleek al snel niet zo gemakkelijk te zijn als het klonk, want hoe ging ik in godsnaam die waanzinnige glitterlakjes betalen zonder... juist ja. En toch heb ik nog geen spijt gehad. Het mag dan wel een *hell of a ride* geweest zijn, ik houd wel van een ritje in een achtbaan en twee spannende loopings later bracht het me tot hier.



DARE DREAM. DO.

Dat waren dan ook de eerste woorden die ik op een stukje papier schreef net voordat ik aan dit tweede avontuur begon. Een boek schrijven en enkele tutorials uitwerken is niet zo moeilijk, maar er iets persoonlijks van maken – dat was mijn grootste uitdaging.



HEY HAPPY GIRLS

Hier ben ik weer. Ik ben nog steeds Elfi. Ondertussen ben ik 29 jaar geworden (lees: slechts één jaar verwijderd van de #oudetaart). Ik hoor mijn mama dan ook nog altijd zeggen: 'Wat ga jij doen als je dertig bent? Nog steeds glitters dragen?' Natuurlijk! Want *let's face it*: glitter maakt het leven toch net dat tikkeltje leuker, net zoals die gelakte nagels. Mijn nagellakverslaving is dan ook alleen maar erger geworden het afgelopen jaar. Maar goed ook, want dat wil zeggen dat ik opnieuw alles uit mijn creatieve kast heb gehaald om te verrassen met een heleboel nieuwe *tips & tricks*. En er zitten pareltjes van nageltjes tussen – *just hold your unicorn horses and see.* 😊

Nee wacht, ik lieg. Ik moet iets bekennen. In de eerste plaats heb ik dit stiekem voor mezelf gedaan, want wat is leuker dan je eigen nagels te verwerken met een lief lakje. Ah, die eeuwig starende blik wanneer ze een totale *make-over* ondergingen – ik kan er maar niet genoeg van krijgen. Het zijn dan ook die kriebels die me deden dromen van een wereld vol *glitter & glam* – op ieders nagels. Liefde (voor nail art)!

Girls just wanna have fun – dat is zeker waar. En hoewel het afgelopen jaar veel leuks met zich meebracht, was 2013 vooral een groot(s) geschenk.



'A happy moment to remember
én hoogtepunt van 2013 was
ongetwijfeld het schrijven
van een boek. Happy Nails -
A dream coming true!'



Een boek schrijven. Het was altijd al een soort droom van me. Op een dag werd ik wakker en ging ik de liefde voor nagels (nail art) en schrijven combineren. Mijn doel? Simpel! 96 pagina's om vrolijk van te worden...

Ik herinner me het dan ook nog goed toen ik werd opgebeld door Paulien van Lannoo. Bloedheet was het die dag - een woensdag. Aan de andere kant van de telefoon klonk het: 'Go Elfi go, we gaan het doen. Begin maar al te schrijven, want het boek moet af zijn voor de boekenbeurs.'

In diezelfde periode kreeg ik heel wat tegenslag te verduren (*hey, that's life!*), wat me uiteindelijk - hoe gek het ook klinkt - meer motiveerde om aan mijn droom (déze droom) te werken. Soms heb je nu eenmaal die extra push nodig om op je eindbestemming te geraken. Als er iets is dat ik heb geleerd, is het dat je alles aankunt - zo lang je er zelf maar in gelooft en blijft volhouden. Net als bij *nail art* 😊. Dus dat deed ik. Ik zocht naar de gemakkelijkste weg en stap voor stap werkte ik elke tutorial, samen met de realiteit, uit tot een geheel.

Nail-art-trucjes kende ik als geen ander, maar die onverwachte huilbuien - die hoorden er ook bij. *How-to-do-tutorials* bestonden hier niet voor, dus enkele vrolijke Katy Perry deuntjes en vreugdedansjes later had ik mijn werkwijze gevonden. Dansen in de living, moet je ook eens proberen (en nog meer van mijn happy tips die ik met je deel in dit boek).

There's so much to smile about... We krijgen allemaal wel eens te maken met een *bad day* of een moeilijke periode. Het klinkt hoogstwaarschijnlijk verschrikkelijk cliché, maar glimlachen én mijn nagels lakken hielpen mij om die vervelende gedachten om te zetten in iets positiefs. En de gedachte *there's always tomorrow!* Vandaag klinkt dit als: een heel nieuw jaar - 365 pagina's vol avontuur! *Smile!* Want 112 daarvan heb ik gebundeld in dit boek.



'Turn your can'ts into cans, and
your dreams into plans.'



Hoera! Een nieuw jaar... Deze keer doen we er gewoon nog een schepje bovenop. Een nieuw boek, *Happy Nails 2*, dat je hopelijk nog meer zin doet krijgen in het ontdekken van wat je allemaal kunt met enkele basistechnieken. *Think outside the box* is misschien wel het thema dat het best van toepassing is op dit boek. Een stapje verder durven gaan. Wat dacht je bijvoorbeeld van legoblokjes op je nagels? Of een heerlijk knapperige kaasprint? Dat laatste klinkt best *silly* - *I know*. Ik moest er zelf ook om lachen toen ik die *tutorial* bedacht. En de blik van fotograaf Bram sprak ook boekdelen (heb je 'm?), maar waarom ook niet? Wil je eens iets geks uitproberen? Gewoon doen. Wil je iets bereiken, een doel, of een overdosis aan *madness* op je nagels - laat je dan vooral niet tegenhouden. Iedere 'nee' die ik te horen kreeg, werkte juist extra motiverend om door te zetten. En dit is het resultaat. *Oh boy*, ik kan niet wachten om je mee te nemen op avontuur. Dus laten we er meteen invliegen. Samen héérlijk wegdromen, pizza eten, onze nagels en ook onze outfit pimpen. Kortom: laten we een feestje bouwen - ik trakteer!

'Whatever you decide to do (with your nails),
make sure it makes you happy!'

MAGIC MADE ME DO IT

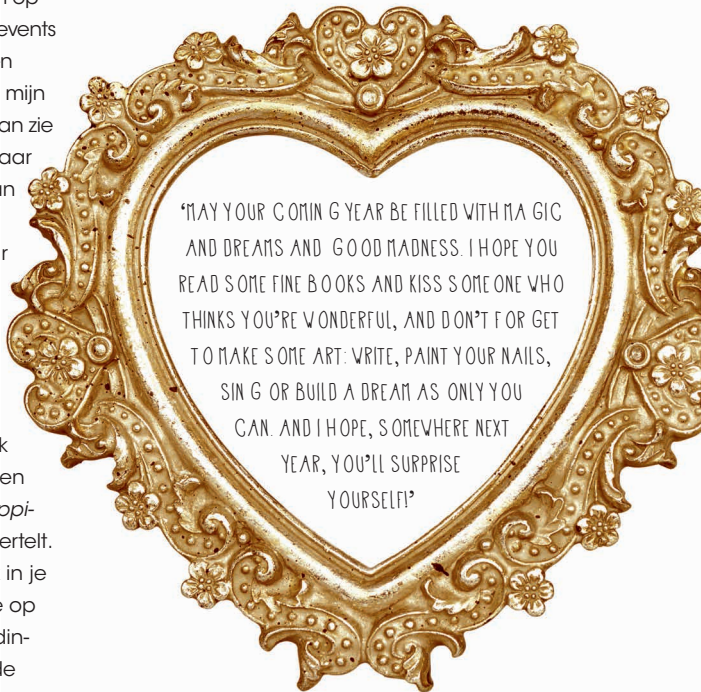
Dit jaar was te gek voor woorden. En niet alleen op mijn nagels. Ik werd gevraagd voor de gekste events en coolste projecten. Ik leerde vooral mijn eigen grenzen verleggen. Niet alleen op het vlak van mijn nagels, maar ook in de lucht. Het bewijs daarvan zie je op pagina 74 waar ik van 4000 m hoogte naar beneden spring. Toen zei die man waar ik aan vast hing: 'Doe maar wat creatiefs.'

In de lucht... Dus dat deed ik: het hartje daar hoog in de wolken is dan ook speciaal voor al mijn *happy girls*. Want dankzij jullie kan ik dromen en krijg ik de kans om eens een stapje verder te gaan.

Dit boek gaat verder dan wat ik ooit had durven dromen. Toen ik hieraan begon, wist ik meteen dat ik meer wilde laten zien dan alleen maar leuke gelakte nagels. Dat diezelfde *happiness* op je vingers wel degelijk een verhaal vertelt. Het is zover. Met heel mijn hart leg ik dit boek in je handen. Houd het stevig vast, neem het mee op date, *have fun*, alleen of samen met je vriendinnen, deel mooie herinneringen en maak in de eerste plaats jezelf gelukkig - met het versieren van je nagels. De kleinste dingen toveren vaak de grootste glimlach op iemands gezicht.

Choose happiness. And believe the hype!

'Psssst! My life may not
be perfect, but at least
my nails are...'



PERFECTE NAGELS

IN EEN HANDOMDRAAI: DE BASIS

frisse start

Wie vorig jaar samen met mij aan dit Happy Nails avontuur begon, weet ondertussen dat niet alleen de juiste verzorging wonderen verricht. Echte *nail art* superbabes houden zich aan een aantal basisregels. Hier nog eens alle stappen op een rijtje: voor een nog mooier resultaat.

VOOR JE NAGELLAK AANBRENGT

- Maak je handen altijd goed schoon voor je je nagels gaat lakken. Verwijder alle oude nagellakrestjes en reinig ze met een vetvrije zeep. Droog ze daarna goed af.

- Vijl je nagels in de gewenste vorm. Maak je keuze tussen rond, ovaal, puntig, vierkant of squoval (tussen vierkant en ovaal van vorm.) Een ronde vorm doet de korte nagel het mooist uitkomen, terwijl een ovale vorm geschikt is voor iedereen. De meest gekozen vorm, en ook mijn favoriet, is ongetwijfeld squoval. Het doet mijn nagels er meteen elegant uitzien en ze krijgen hierdoor een stoer kantje.



Ik koop vaak een stukje vetvrije zeep bij Lush. Kies maar eens tussen al die kleuren en geuren... een hemels paradijs!

- TIP -

Vijl je nagels altijd in een hoek van 45 graden, vertrek van de buitenkant en ga zo door naar het midden toe. Doe dit langs beide kanten. Vijl je nagels steeds in één richting, zo voorkom je dat je je nagels beschadigt of zelfs breekt.



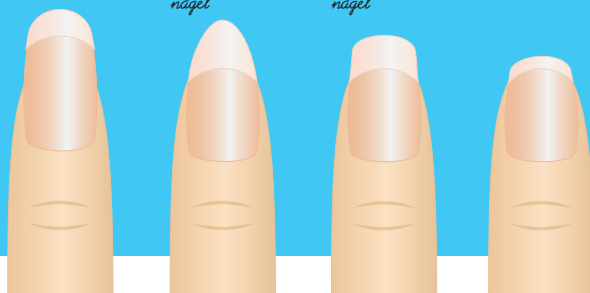
Mijn favoriet!

Lange nagel

Amandelvormige nagel

Rechthoekige nagel

Korte nagel



- *Ready. Set. Go.* Neem een basislak bij de hand en lak meteen alle tien je nagels met een dun laagje nagellak. Heb je je tiende nagel aan de rechterkant gelakt, dan kun je opnieuw aan de slag met de eerste nagel van je linkerhand (= droogtijd die volstaat).

- Kies een kleur of ga voor verschillende kleuren.

Wil je echt weten welke kleur het best past bij jouw huidskleur? In mijn eerste boek staat helemaal uitgelegd hoe je die ene perfecte kleur vindt die past bij jouw handen en die je nagels nog mooier doet schitteren. Wil je nog meer weten over wat een goede basisverzorging voor je handen inhoudt, kijk dan snel op www.glamatheart.com.

Mooie nagels krijg je niet zomaar! Hiervoor moet je je nagels goed verzorgen. De verzorging van de nagelriemen wordt vaak vergeten, maar het is wel een erg belangrijk onderdeel. Goed verzorgde nagelriemen zorgen niet alleen voor sterke en gezonde nagels, maar ze laten je handen en nagels er goed verzorgd uitzien. Hier volgen een aantal hulpmiddeltjes om je er dagelijks, wekelijks... even aan te herinneren.

ELKE OCHTEND EN AVOND

Breng wat nagelriemolie aan op je nagelriemen. Zeker tijdens de winter kunnen ze wel wat extra verzorging gebruiken. Dit goedje verzorgt niet alleen de nagel, maar voedt en verzacht ze ook nog eens. Op pagina 27 vind je trouwens nog een heerlijk middeltje om ze eens stevig te verwennen.

ELKE WEEK

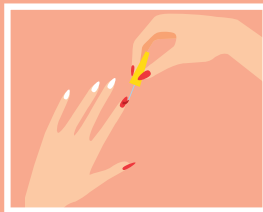
Scrubben! Meng wat suiker met het sap van een halve citroen enrijf hier voorzichtig je handen mee in. Het citroensap zorgt ervoor dat je handen er weer helemaal fris gaan uitzien, terwijl de suiker werkt als een milde scrub.



- WETJE -

een basislak beschermt niet alleen je nagels tegen kleurpigmenten, maar dient ook als hechtinglaag tussen de gekozen kleur en je natuurlijke nagel. D.U.X.: don't forget!





VOOR ONDERWEG

Met een reinigingsgel of doekjes kun je je handen snel schoonmaken. Een echte must in iedere handtas is een *oil-to-go* nagelriemolie. Een kleine tube die je overal mee naartoe kunt nemen. Heb je last van droge handen – en dat zie je vooral aan je nagelriemen – dan mag je dit wondermiddeltje absoluut niet vergeten. Ook een handcrème is altijd handig, want met een goede handcrème krijg je zachte, verzorgde handen. Mooi zo!

'EEN NAGELVIJL HEB IK NOOIT OP ZAK,
MAAR MAAR EEN FLESJE GLITTERLAK
DRAAG IK ALTIJD BIJ ME.
'S AVONDS TOCH NOG ONVERWACHT
EEN FEESTJE GEPLAND?
GLITTERS WILL DO THE TRICK!



- WETJE -

WIST JE DAT JE TEGENWOORDIG ZELFS SUNSCREEN NAGELLAK KUNT KOPEN? SUNSCREEN FOR NAILS BESCHERM JE (GELAKTE) NAGELS TEGEN DE SCHADELIJKE EFFECTEN VAN DE ZON! DAG UITDROGING EN KLEURVERVAGING, HALLO GLANZENDE, MOOI GELAKTE NAGELS! DOOR MIJN BLEKE HUID BEN IK ERG GEVOELIG VOOR ZONNESTRALEN. IK VIND HET DAN OOK HEEL BELANGRIJK OM MIJN VELLETTJE TE BESCHERMEN. HET ZOVEEL WAARDE HECHT IK AAN DE VERZORGING VAN MIJN NAGELS. IK HEB DEZE SUNSCREEN NAGELLAK NOG NIET GEPROBEERD, MAAR ZODRA IK HET IN MIJN HANDEN HEB, ZAL IK ME ER ZEKER EENS AAN WAGEN.

HANDLEZEN VOOR BEGINNERS

'IK ZIE, IK ZIE WAT JIJ NIET ZIET... !'

Handlezen bestaat al duizend jaar en is nog steeds heel populair. En geef het maar toe: wie is er nu niet benieuwd naar wat de handen te vertellen hebben? Het is nog altijd jouw toekomst en de beste manier om hier mee om te gaan, is je eigen keuzes te maken - simply *'to be' happy*. Maar ben je stiekem toch even op zoek naar wat meer mysterie, bestudeer dan eens jouw handen – *it can be really fun!* Benieuwd of je date ook in de sterren of op je handen staat geschreven? Surf dan snel naar mijn website!

OPNIEUW: NAGELS LAKKEN

IN ZES STAPPEN PERFECT GELAKTE NAGELS: HET KAN NOG STEEDS!

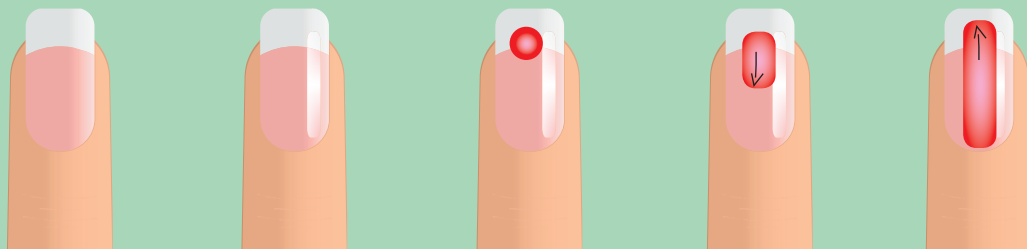
Breng eerst een base coat (of doorschijnende nagellak) aan. Dit is noodzakelijk! Deze basislaag beschermt je nagels tegen verkleuring en zorgt ook voor een betere hechting tussen de natuurlijke nagel en de kleur nagellak die je straks gaat aanbrengen. Doe een druppel base coat in het midden van de nagel (vooraan) en trek dan een streep in de lengte over de hele nagel. Vervolgens trek je een streep in dezelfde richting links en rechts van het midden. Gekleurde nagellak wordt op dezelfde manier als een base coat aangebracht. Lak twee dunne lagen en laat deze goed

drogen. Voor een perfect resultaat: laat wat ruimte over aan de nagelriemen, een smal randje van ongeveer een halve millimeter volstaat.

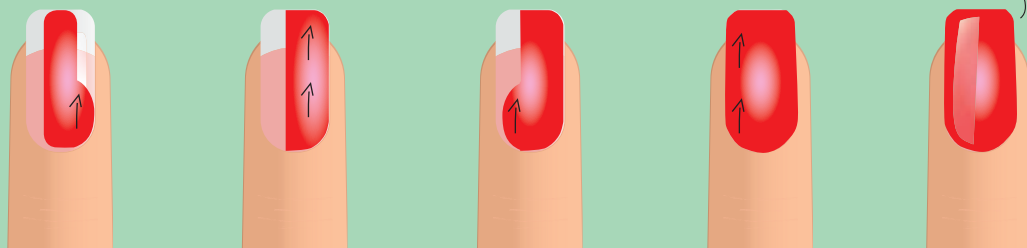
Alle nagels gelakt? Werk ze dan af met een top coat. Je nagellak hoeft hiervoor niet helemaal te zijn opgedroogd. Wanneer je een design hebt aangebracht, wacht je wel tot je nagels helemaal droog zijn om een top coat aan te brengen. Zo voorkom je dat je ontwerp er vaag gaat uitzien. Een laag volstaat. Een top coat geeft je nagels extra glans, maakt ze steviger en zorgt ook nog eens voor bescherming. Top!

*First things first:
een basislaagje!*

*Start bovenaan.
Zo voorkom je dat je gaat knoeien en
blijven je nagelriemen mooi.*



Top coat! Klaar!



WIE IS ELFI



1. NICKNAME

Elfie of Elf. Mijn papa schrijft altijd '11i'. Die vind ik het leukst!

2. LIEVELINGSKLEUR:

G.L.I.T.T.E.R. en felle pastels! 'When in doubt, add some glitter.'

3. WAT IS JE FAVORIETE KLEDINGSTUK?

Een sweater met een leuke quote of mijn handtas in de vorm van een unicorn. #yihah



4. WAT IS HET MEEST GENANTE STUK UIT JE KLEERKAST?

(haha) Euhm... ik mix en match wel eens verschillende stijlen. Gekke dingen heb ik in overvloed, maar gênant? Nah! ;)



5. DE BESTE REMEDIE TEGEN EEN BREAK-UP?

Nagels lakken natuurlijk!!! En chocolade, mét peanut butter #bestcombo.

6. IN WELKE KLEUR WIL JE JE HAAR NOG VERVEN?

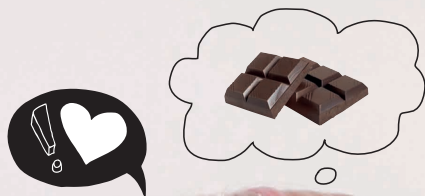
Ik wil vooral nog verschillende combo's uitproberen, zoals geel en blauw of roze en paars. Blauw durfde ik nog niet aan, maar misschien tegen dat het boek in de winkel ligt... Wie weet! ;) --> ta-dah, JA dus!



HAIRCHALK

7. WAT VIND JE LEUK AAN JEZELF?

Ik krijg wel eens een complimentje over mijn sterke en vooral lange nagels (die heb ik van mijn oma geërfd denk ik). Wat ik leuk vind aan mijn karakter? Dat ik durf dromen! En dat ik (klinkt misschien gek) beleefd ben. Een 'hallo' en 'dankjewel' is zo zeldzaam tegenwoordig. Een glimlach op iemands gezicht willen toveren, dat is ongetwijfeld mijn leukste trekje.



8. ALS JE KON TERUGKEREN ALS EEN DIER, WAT ZOU DAT ZIJN?

Mijn lievelingsdier is een pinguïn, hoe kan het ook anders? 200% CUTE! Maar het liefst wil ik de hele dag knuffelen en kies ik voor mijn hondjes Bonbon en Babelutte. Héerlijk!

9. WAT WAREN JOUW LEUKSTE, ZEG MAAR COOLSTE, NAGELS VAN 2014?

Ola! Geen makkelijke keuze. Ik heb heel wat leuke projecten gedaan. Maar... Oasis = schattig en Rimmel = cool, en ik zeg altijd 'the best is yet to come' nietwaar? #dreamBIG

10. JE KRIJGT EEN GRATIS Vlieg-TICKET. WAAR LIGT JOUW DROOMBESTEMMING?

Zonder twijfel Japan! Saaaaay kawaaaaaiiii, sushi en 3D nail art. Oh ja! Zijn we weg? Droomstad = LONDON BABY!

11. WAT STAAT ER OP JOUW WISHLIST?

Meer verdraagzaamheid (PEACE OUT!), een minipaardje als het even kan, hoogstwaarschijnlijk nog een paar Nike-sneakers en hoe cliché het ook klinkt: nog meer dromen, een eigen nagellakcollectie en simpelweg gelukkig zijn.

IK WIL OOK WEL
EENS BLAUWE
VEERTJES!



Tip: best aftapen 😊

BLAASSTIFTEN OF PARTYNAGELS IN VIJF MINUTEN!

'VOOR MIJ IS NAIL ART MEER DAN ALLEEN
MAAR MIJN NAGELS VERSIEREN. HET IS FUN,
HET WERKT ONTSPANNEND EN HET IS EEN
MANIER OM MEZELF TELKENS WEER EEN
NIEUWE UITDAGING TE GEVEN. HET LIEFST
LAK IK MIJN NAGELS DAN OOK ALLEEN.
PURE ONTSPANNING EN INSTANT HAPPINESS
GEGARANDEERD!'

NODIG:

- EEN BASE COAT
- WITTE OF LICHTGEKLEURDE NAGELLAK
- EEN TOP COAT
- BLAASSTIFTEN
- PLAKBAND (TIP!)

EN NU: LAKKEN, GEBLAZEN!

Lak je nagels allemaal in een kleur.

Zodra je je tien nagels twee dunne laagjes hebt gegeven, neem je een van de stiften en begin je te blazen. Ga je voor één kleur, dan is het erg simpel. Blaas wat stiftspetters op je nagels en breng hierna een *top coat* aan.

Ga je voor een waaijer aan kleuren, ga dan stift per stift te werk. Ben je helemaal in een gekke bui? Doe dan met elke nagel iets anders. Wanneer je de *top coat* hierover aanbrengt, weet dan dat de spetters wat kunnen vervagen. Dit is helemaal normaal, dus niet panikeren. Het geeft jouw nagels zelfs net dat beetje extra. Zie je?

- TIP -

Probeer deze techniek eerst uit op een blad papier. Zo voorkom je dat je te hard gaat blazen en je nagels helemaal opnieuw moet lakken omdat er te veel inkt op je pas gelakte nagels is terechtgekomen. Je kunt ook wat leuke kleurencombinaties uitproberen. Een erg mooie combinatie gevonden? Dan ben je klaar voor het echte werk.

Deze spetterende techniek vind je terug bij 'Re-fruit jouw nagels!' op mijn website.

'IK KREEG VAN HEEL VEEL MEISJES TE HOREN DAT ZE HET EERSTE HAPPY NAILS BOEK ECHT GEWELDIG VONDEN. HOERA! ALLEEN MET DE SPLASSTECHNIEK HEBBEN SOMMIGEN HET TOCH WEL WAT MOEILIJK. HELEMAAL MEE EENS! DAAROM GING IK OP ZOEK NAAR EEN ALTERNATIEF. NOOIT GEDACHT DAT DEZE STIFTEN ZO'N LEUK EFFECT KONDEN TOVEREN OP MIJN NAGELS!'

WHOOSHAAA!

- TIP -

Hey girl, wil je jouw vriend wat meer betrekken bij jouw nail-artprojecten of hem eens iets cool laten zien? Dan is dit the trick. Fotograaf Bram was helemaal verkocht bij het zien van deze stiften en maakte er dan ook meteen enkele leuke ontwerpen mee. Weliswaar op papier. Al betrapte ik hem ook op dit...





DONT GO BACON
MY HEART



I COULDN'T
IF I FRIED



De leukste dingen in het leven zijn vaak niet te koop - behalve een flesje nagellak natuurlijk 😊. En voor inspiratie hoef je het soms ook niet ver te gaan zoeken. Een van mijn favoriete happy momenten is het begin van de dag. Al eens een toast avocado met een spiegeleitje geprobeerd? Zo(t) lekker, gezond en nog eens supersimpel om klaar te maken, net als deze volgende tutorial...

Ik ken een leuk trucje met deze stempelkit van Hema. Benieuwd? Surf naar www.glamatheart.com



Toast avocado met spiegelei

NODIG:

- HUISHOUDFOLIE
- NAGELLAK
- BASE + TOP COAT
- EEN DUBBELE PORTIE FUN!

SPURT DE KEUKEN IN EN GA AAN DE SLAG:

Neem al je tools en een stukje huishoudfolie bij de hand en begin er meteen aan. Zin in iets lekkers? Wat dacht je van een knapperig sneetje volkorenbrood met schijfjes avocado en als finishing touch een spiegelei? *Picture perfect!*

Spiegeleitjes: ze zijn niet alleen erg lekker, maar ze zien er ook nog eens super *cute* uit op je nagels.

Niet denken maar doen: teken gewoon waar jij zin in hebt op de huishoudfolie. Na ongeveer twee uur verwijder je je ontwerpen met een pincet of een tandenstoker van de folie = je eigen *nail art* stickers!

Geef je nagels een *funky* kleurtje. Zelf ben ik fan van American Diners. Bubblegumroze of lichtblauw (turkoois) bijvoorbeeld passen hier perfect bij. Breng eerst een laagje top coat aan – nagel per nagel. Leg hierop jouw design en werk dan verder af met nog een tweede laag doorschijnende top coat. *Looks yum*, vind je ook niet?



'IK ZOEK GELUK IN KLEINE DINGEN. IK KAN DAN OOK ECHT GENIETEN VAN EEN KOPJE KOFFIE IN DE OCHTEND, EEN LEUK TIJDSCHRIFT, KNUFFELS VAN MIJN HONDJES EN IN HET WEEKEND EEN TOAST MET AVOCADO EN EEN SPIEGELEITJE. ZOWEL OP MIJN BORD ALS OP MIJN NAGELS. EN DAN DAGDROMEN... NIETS IS ZO HEERLIJK.'



SUPERTIPI!

IK marbel, JIJ marbelt, WIJ marbelen
Vanaf nu met... huishoudfolie



Iedereen is gek van marble nails, nietwaar (ja toch)? Al zijn de meeste meisjes nog niet echt fan van dat bekertje water: de druppeltjes spatten niet meteen open en dan is er die tandenstoker waarmee je een tekening moet maken. Hmm... geloof me, volhouden en gewoon blijven proberen, hoor! De tweede keer gaat dit al een stuk makkelijker. En lijkt je toch even te verdrinken, dan is er dit simpele trucje waardoor je even rustig kunt ademen. Het resultaat = even leuk!

NODIG:

- NAGELLAK
- HUISHOUDFOLIE
- TOP COAT

*Probeer het eerst eens
op valse nagels uit.
Cool genoeg? Go for it!*



HOE BEGIN JE ERAAN?

Neem een stukje huishoudfolie en leg het open op tafel. Doe er een paar druppels gekleurde nagellak op. Vouw daarna de folie dicht (of dubbel) en druk voorzichtig aan met je vingers. Leg het stukje huishoudfolie opnieuw open op tafel en druk het ontwerp tegen jouw nagel. Ta-taaa! *It's marble magic!*

HET KAN OOK ANDERS OM

Lak eerst je nagel in een leuk kleurtje. Breng met je nagellakborsteltje een aantal puntjes nagellak op je nagel aan. Neem dan een stukje huishoudfolie en leg het over je nagel. Druk eventjes aan en haal het er dan weer voorzichtig af. Top coat erover en *shine!*

HERINNER JE JE DEZE NO G?

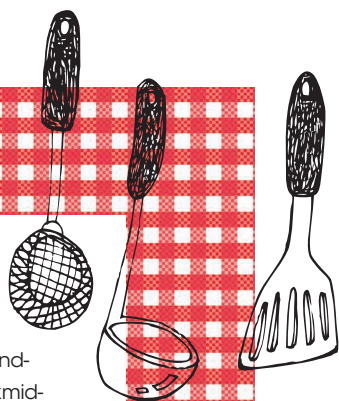
Neem een stukje huishoudfolie en verfrommel het tot je een kleine prop hebt. Breng hier wat nagellak op aan en stempel ermee op je nagels. Gaat lekker toch?



ao Loco! ao coco!

Kokosvet is echt een heerlijk middelje. Je kunt het voor duizenden dingen gebruiken. Ik gebruik het bijvoorbeeld als bakmiddel. Het bestaat namelijk voor 90 % uit plantaardige onverzadigde vetten. Lief voor de lijn dus. Maar wist je dat dit smeerseltje ook goed is voor je handen? Het maakt je handen erg zacht. Kokosolie trekt snel in de huid, waardoor het gelukkig niet lijkt alsof je een laagje vet op je handen hebt liggen. Toch smeer ik mijn handen liefst in voor ik ga slapen - dan zijn ze de volgende dag in topvorm. En vergeet zeker ook niet om je nagelriemen in te smeren. Je nagels zouden hier zelfs sneller van gaan groeien. Het is het proberen waard! Nog wat over op je vinger? Wrijf even over je lippen voor een mooie hydraterende glans. Kortom: lekker gezond dus!

Hetzelfde geldt overigens voor je voeten = *happy feet*.



- TIP -

Nog meer keukengerel...
Je kunt de structuur van een reptielenhuid gemakkelijk op je nagels krijgen met behulp van een stukje keukenrol. Doe een beetje nagellak op een stukje keukenrol en druk het op je nagels.



DONUT NAGELS



- TIP -

Heb je nog leuke stickers liggen met donuts erop? Plak ze net als halve maantjes tegen je nagelriemen. Dit is een van mijn favoriete ontwerpjes en dat wil ik graag met iedereen delen. Donut know how much I like you (aaaaah!)



SOMETIMES
I FEEL EMPTY INSIDE

Een van de vrolijkste dingen die er bestaan zijn ongetwijfeld donuts.

Ronde exemplaren met kristalsuiker, chocoladedonuts, of die donuts met confituur aan de binnenkant: mjammmie! Maar de aller- allerleukste donuts zijn die met sprinkles.

Heb je een wat mindere dag, ga dan aan de slag met deze tutorial - instantvrolijkheid gegarandeerd!

- TIP -

Wanneer je je dotting tool gebruikt, maak deze dan telkens goed schoon met wat nagellakremover. Zo voorkom je dat de vorige kleur zich mengt met de andere kleur die je zo adelluk wilt gebruiken. Ook erg handig is het om bij elk ontwerp telkens van licht naar donker te werken. Teken dus eerst alle lichte delen en werk daarna verder af met de donkerste kleuren nagellak. Dit is een truc die ik zelf toepas bij elke nail art die ik op mijn nagels plaats. restjes kleur voeg je het best af op de bovenkant van je hand. Anders kunnen er pluisjes in je ontwerp komen. Maak daarna je hand proper met wat remover.



NODIG:

- BASE + TOP COAT
- PASTELKLEURTJES
- SUIKERSPINROZE NAGELLAK
- EEN DOTTING TOOL



JAAAAAAAA!

Klaar? Want voor je 't weet heb je je nagels al gelakt met deze leuke print: kleurtje kiezen, laten drogen, dotting tool nemen, kleine gestreepte stippen tekenen en STOP!

Dotting tool



DONUT WORRY

- EAT SPRINKLES -



SUGAR SPIN NAILS

Net een echte suikerspin op je nagels!

GEEN DONUTS DEZE KEER, MAAR VEL

EVEN ZOET: SUIKERSPINNAGELS!

Lak je nagels in een snoepjeskleur, bv. bubblegumroze, en laat ze even drogen. Neem dan een tandenstoker en wat pastelpaarse nagellak. Leg je hand dicht bij het nagellakpotje. Dep de tandenstoker in de lak en trek een 'draadje' lak van het borsteltje naar jouw nagel. Doe dit nog een aantal keer. Hierdoor krijg je een soort 3D-effect op je nagels. Een top coat is hier niet echt nodig, want zo verlies je het effect. Als je toch graag glanzende nagels ziet, kun je dit uiteraard wel doen!



*Mijn lievelingshorloge:
eentje om van te snoepen!*

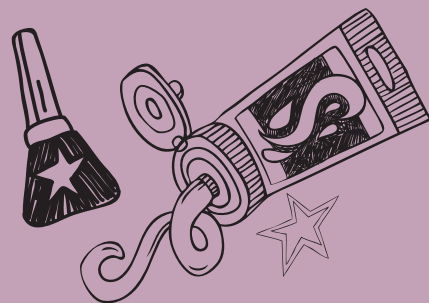
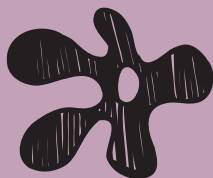


Deze lakjes toveren een suikerachtige top coat op jouw nagels. Sweet!



DO'S & DON'TS

NAGELLAK GEMORST?



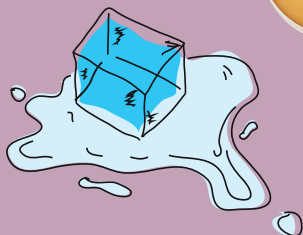
DO:

Voor vlekken op je kleding mag je zeker nagellakremover met aceton gebruiken. Aceton wordt vaak als oplosmiddel gebruikt. Leg eerst voorzichtig een wattenschijfje met aceton op de vlek en laat intrekken. Dan kun je beginnen deppen. Breng aceton niet rechtstreeks aan op je kledingstuk. Is de vlek al droog? Dan kun je best een ijsblokje tegen de vlek houden zodat die helemaal hard wordt. Met een beetje geluk kun je dan de restjes nagellak zo weer van je kledingstuk afhalen.



DON'T: Gebruik geen aceton bij plastic voorwerpen zoals je telefoon. Aceton zou het plastic kunnen doen smelten. Wacht dus gewoon rustig tot de nagellak is opgedroogd en krab het er dan af.

TA-DAN! ZO ZIE JE
MAAR- DON'T WORRY,
BE HAPPY!



Deze argan miracle solid balm van The Body Shop is niet alleen lief voor lichaam en haar. Het doet ook wonderen voor je nagelriemen. Tip: handig voor in je handtas!



BROZE NAGELS?

Zo tover jij in een mum van tijd je beschadigde nagels om naar echte beauty's! Zachte nagels kunnen makkelijker scheuren of omplooiën. Auwcht! Gelukkig bestaat er een handig hulpmiddelje om ze wat steviger te krijgen: een nagelverharder. Met dit product kun je je nagels harder maken waardoor ze minder snel zullen breken. Maar... nagelverharders drogen ook vaak je nagels uit. Daarom is het belangrijk om ze te hydrateren zodat ze geen kans krijgen om te splijten. Dat kan bijvoorbeeld door een vochtinbrengende nagellak op je nagels aan te brengen of ze te verzorgen met speciale producten. Houd je nagels dus goed in de gaten en kijk wat werkt voor jou. Ga niet alles uitproberen omdat het op het flesje staat aangegeven. *Think first!*

KOEL = NOT COOL!



DON'T:

Onze grootmoeders en zelfs onze mama's doen het nog steeds: nagellakflesjes in de koelkast bewaren zodat ze langer goed blijven. Niet doen! De kleur en de textuur zullen veranderen. Zet je flesjes ook niet te dicht bij een raam, want door het zonlicht kan de nagellak verkleuren of sneller slecht worden.



DO: Het beste bewaar je nagellak op een droge plaats, op kamertemperatuur. Zet je flesjes ook altijd in een verticale positie; zo zullen de componenten van de lak minder snel gaan scheiden. Handig om te weten, nietwaar?



NO
FRIDGE!

GOEDKOPE NAGEL- LAK: JA OF NEE?

Of je veel of weinig geld wilt besteden aan een flesje nagellak, is helemaal *up to you*. Maar misschien moet je bij je volgende aankoop het flesje toch eens wat beter bekijken. Net zoals we rekening houden met de ingrediënten in ons eten, is het ook belangrijk om te weten wat er nu zoal in een flesje nagellak zit.

De samenstelling van nagellak is bijvoorbeeld te vinden op de onderkant van het flesje. Ik zet de belangrijkste ingrediënten van nagellak even op een rijtje.

Het klinkt heel *sticky*, maar **hars** zorgt voor het

uitharden van de lak. Ook is hars belangrijk bij het hechten van de lak op de nagel. Om die mooie egale laag op je nagels te krijgen, wordt er een filmvormer gebruikt, zoals

nitrocellulose.

Oplosmiddelen zorgen er dan weer voor dat de nagellak in het flesje en tijdens het aanbrengen vloeibaar blijft. Die oplosmiddelen omvatten meestal **alcohol**, **acetaat** en **tolueen**.

En als laatste zijn er de **pigmenten**: deze geven de kleur aan de nagellak.

'IK HECHT ONTZETTEND VEEL BELANG AAN DE PRODUCTINFORMATIE. HET IS NIET ALLEEN DE KLEUR DIE MOOI MOET ZIJN, HET MOET OOK GEZOND BLIJVEN VOOR MIJN NAGELS. GELUKKIG ZIJN ER STEEDS MEER MERKEN DIE NIET ALLEEN MOOIE NAGELLAK OP DE MARKT BRENGEN, MAAR OOK VEILIGE NAGELLAK ZONDER (OF MET MINDER) SCHADELIJKE STOFFEN.'

BIG 3 FREE: bevat geen dibutylftalaat, tolueen en formaldehyde.

BIG 4 FREE: bevat geen dibutylftalaat, tolueen, formaldehyde en formaldehydehars.

BIG 5 FREE: bevat geen dibutylftalaat, tolueen, formaldehyde, formaldehydehars en kamfer.



← Echt milieuvriendelijk is nagellak nog altijd niet, maar Korres probeert er het beste van te maken door de formule te voorzien van mirre-extract dat herstellend werkt, oligo-elementen en provitamine B om de nagels te versterken en gezond te houden (winning combo!).

COLOFON

WWW.LANNOO.COM

Registreer u op onze website en we sturen u regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.

Tekst: Elfi De Bruyn

Fotografie: Bram Laebens fotografie

Styling: Katrien Van De Steene, Whitespray

Vormgeving: Katrien Van De Steene, Whitespray

Visagie: Florence Teerlinck, Papillon Denuit

Met dank aan:

www.jackies.be

www.atelierdesfetes.be

www.tagmag.be

www.the-new-black.com

www.pronails.be

www.d-drinks.be

www.euforiaefashion.be

www.fotocover.be

www.pcv.be

www.beauty-queen.be

www.ianthomas.be

www.dekleineballon.be

www.virgo.be

Kenneth Janssens Van Caenegem Illustration

Hema Deinze voor het stylingmateriaal, www.hema.be

Timo, www.devplus.be

Kristof, www.behance.net/decloedtkristof

Tim, www.timhaegen.com

Neem ook zeker een kijkje op www.glamatheart.com.

© Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, en Forte Uitgevers BV, 2014

D/2014/45/303 – NUR 450

ISBN: 978 90 774 3707 0

Als u opmerkingen of vragen heeft, dan kunt u contact nemen met onze redactie:

redactielifestyle@lannoo.com of madamecreatief@lannoo.be

Voor meer informatie over de boeken van Forte Uitgevers: www.forteuitgevers.nl

De auteursrechten voor alle modellen en patronen zijn beschermd en eigendom van de auteur.

De modellen en patronen in de boeken mogen dan ook niet gekopieerd worden of voor commerciële doeleinden gebruikt worden. Indien u een workshop wilt organiseren rond de patronen/modellen uit dit boek, dient u contact op te nemen met redactielifestyle@lannoo.com of madamecreatief@lannoo.be.

MADAME CRÉATIEF

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



**'YOU CAN ARCHIEVE EVERYTHING,
SO YOU BETTER BELIEVE (IN MAGIC)
AND NAIL THIS!'**

