

TIPS VOOR: PRATEN MET "BRUSSEN"

Het is **belangrijk** om met een brus te **praten** over de handicap, stoornis en/ of ziekte van hun broer of zus **in hun woorden**. **Luister** naar hen als zij hun gevoelens met je **delen**.



BRUSSENBOEK.NL



BRUSSENBOEK



BRUSSENBOEK



JETALERTE



BRUSSEN / SIBS



MOEDIG

- * vragen stellen aan en help hen met de verwoording naar hun leeftijdsgenootjes.
- * eigen en andere interesses ontwikkelen aan.

WEES OPEN

- * over de handicap, ziekte of stoornis in het gezin in de richting van school, opvoeders, en andere volwassenen in het leven van de broer of zus.
- * over wat er (voor nieuws) speelt: wat een broer of zus niet weet, beeldt hij of zij zich in.

VRAAG

- * hulpverleners (crèche, opvang, therapeut, etc) naar hun kennis over de bijzondere rol en positie van brussen.
- * vrienden en familie om ook dingen aan de brus te vragen: niet altijd vragen stellen over zijn of haar broer of zus.

(ZEER) JONGE BRUSSEN

willen weten dat zij niet de oorzaak zijn van de handicap van hun broer of zus, en dat ze 'het' niet kunnen krijgen, en ook niet hun vriendjes of vriendinnetjes.



BESPREEK

- * samen met je andere kinderen de verschillende reacties en hoe ze daar mee om kunnen gaan.
- * met de brus hun zorgen - ook over de toekomst: laat hen voelen dat hun mening en gevoelens er toe doen.

CONTACT

- * met andere brussen of (online) groepen is fijn als daar behoefte aan is: stel je op als een gids - zoals *De Ontbijt Club* op Facebook.

VERGEET NIET!

- * dat brussen gewoon willen spelen met hun broer/ zus.
- * te vragen naar hun interesses, vrienden, hun leven.
 - * om *quality time* te hebben met je brus(sen).
- * dat deze broers en zussen vaak genoeg geen brus willen of hoeven zijn.

SCHOOLGAANDE BRUSSEN

vergelijken hun wereld met die van leeftijdsgenootjes, en andersom. Brussen krijgen te maken met andere vragen en gevoelens en zoeken naar antwoorden.

TIENER BRUSSEN

hebben vaak gerichte vragen over erfelijkheid, wat hun broer of zus (nodig) heeft, en over de toekomst: wees open over wat je weet, denkt of voelt.